

*5ª Conferência  
Internacional da  
INEBRIA*

*08-10 Outubro  
2008*

*Ribeirão Preto,  
São Paulo, Brasil*

programa [Beveu Menys]



*WORKSHOP D:  
BRIEF INTERVENTIONS IN THE  
SPANISH-SPEAKING WORLD*

*Beveu Menys e-learning and  
internet-based intervention tools.  
Facilitating the implementation of  
EIBI in Catalonia.*

*Lidia Segura,  
Joan Colom, Antoni Gual &  
Claudia Fernandez*



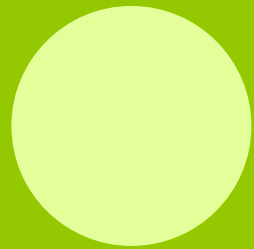
**Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut**

# Index

Beveu Menys implementation. Iteration process.

Beveu Menys e-learning tool.

“Veus el que beus” Internet-based intervention.



# Beveu Menys Implementation Iteration process.

# Supportive policy context

0. Fomentar les polítiques de SALUT PÚBLICA  
0.12. Reduir les drogodependències

**013 Consolidar el Programa 'Beveu menys':**

Pla interdepartamental

Agents

Coordinació

Departaments afectats

Responsable de l'acció

Dades de l'actuació

Tipus

Iniciativa normativa

Grau d'avenç

Impacte econòmic

Ingressos

Despesa

Inversió

Territori

Territoris

Observacions

Activitats continuades  
europeu (Projecte)

Altres

Fases

## Pla de salut de Catalunya a l'horitzó 2010

es que  
s de salut



**LLIBRE BLANC  
DE LA PREVENCIÓ  
A CATALUNYA:  
CONSUM DE DROGUES  
I PROBLEMES ASSOCIATS**

direcció següent:

(PD)

Planificació i Avaluació  
Pla Director de Salut Mental i Addiccions

Pla Director de Salut Mental i Addiccions de Catalunya

2

## 2 L'Agència de Salut Pública de Catalunya

Document de bases per a la seva creació

La Agencia de Salud Pública de Cataluña  
Documento de bases para su creación

The Public Health Agency of Catalonia  
Document of the bases for its creation

Informe del Consell Consultiu per a la creació de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

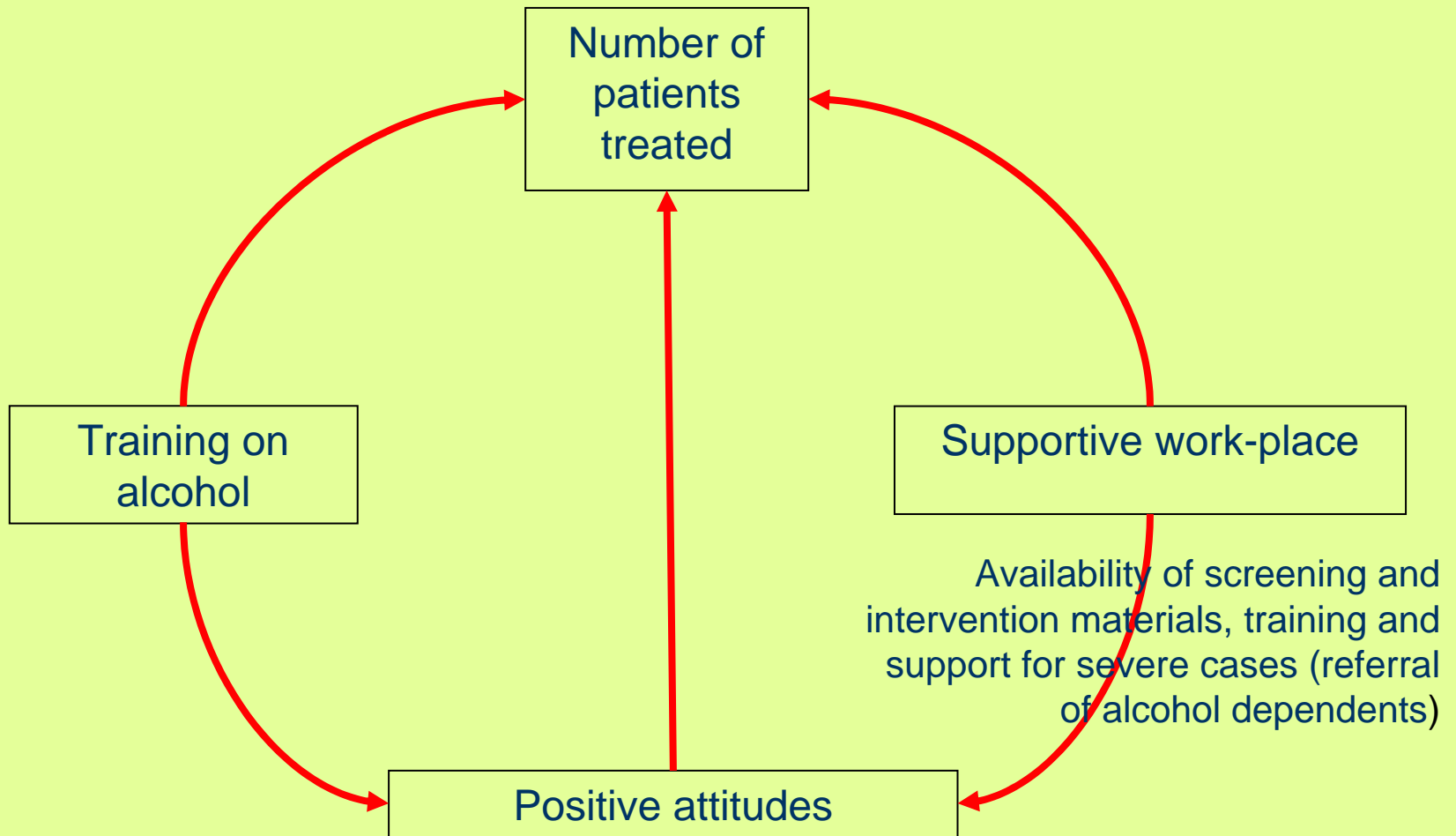
[Beveu Menys]

## Guia didàctica

Alcohol i Atenció Primària de Salut

Formació d'actualització

# Implementation



Increasing preventive activities on alcohol by PHC professionals.  
Source: Anderson et al 2003, WHO Phase III Collaborative project.

# Beveu Menys Implementation. An iteration process.

2002-2005



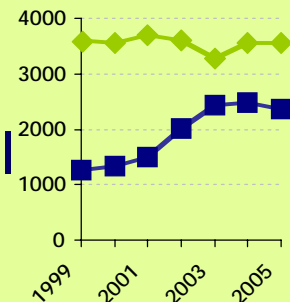
352 PHC centres  
9.764 Professional

2006-2010



# Beveu Menys Implementation. An iteration process. Primary results.

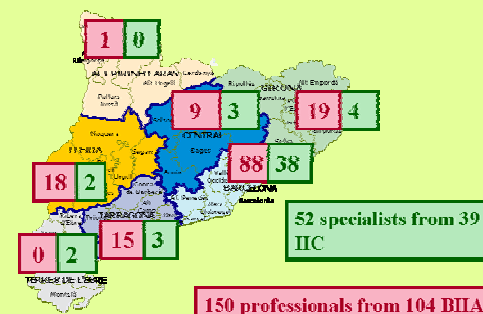
- 340 (98%) courses completed and 6311 professionals accredited
- Improvement in the attitudes of professionals regarding the subject of alcohol and their role
- Improvement in knowledge on the subject (SDU, equivalent values in grams)
- Increase in the use of standardized instruments
- Changes in the implementation of screening of alcohol consumption in clinical histories in PC (from 32% of patients screened in 2000 to 42% in 2005)
- Increase in referrals of the most severe cases (alcohol dependents) from PC to the specialized network



# The Beveu Menys Program: an iterative process

## Creation of work groups

- Institutional alliances
- Creation of the Network of Referents in Alcohol XaROH. Responsible for the implementation of the program.
- Nursing and alcohol work group.



## Contractual incentives

- Annual introduction of an alcohol screening target in the contract with providers and follow-up

APQS	Assessor primari	Assessor social	Assessor psicològic	Assessor de treball social	Assessor de salut pública
Descripció del contracte	El contracte és pel període de 12 mesos, amb data d'inici el 15 de gener de 2015 i data de finalització el 14 de gener de 2016. El contracte és pel període de 12 mesos, amb data d'inici el 15 de gener de 2015 i data de finalització el 14 de gener de 2016.				
Objectius	El contracte té com a objectiu principal el desenvolupament de les activitats de treball social, psicològic i de salut pública, així com el treball de col·laboració amb altres professionals de l'àmbit de la salut pública i el treball social.				
Activitats	El contracte té com a objectiu principal el desenvolupament de les activitats de treball social, psicològic i de salut pública, així com el treball de col·laboració amb altres professionals de l'àmbit de la salut pública i el treball social.				
Indicadors	El contracte té com a objectiu principal el desenvolupament de les activitats de treball social, psicològic i de salut pública, així com el treball de col·laboració amb altres professionals de l'àmbit de la salut pública i el treball social.				
Previsió de costos	El contracte té com a objectiu principal el desenvolupament de les activitats de treball social, psicològic i de salut pública, així com el treball de col·laboració amb altres professionals de l'àmbit de la salut pública i el treball social.				
Observacions	El contracte té com a objectiu principal el desenvolupament de les activitats de treball social, psicològic i de salut pública, així com el treball de col·laboració amb altres professionals de l'àmbit de la salut pública i el treball social.				



# The Beveu Menys Program: an iterative process

## Development of new strategies

- Updated training in the program, this time with joint participation as trainers by referents from primary care and the specialized network
- Publication of new materials
- Adaptation of instruments to suit needs from the Clinical history
- Improvement of the website and on-line means of communication: bulletin
- Adaptation of the program to e-learning and to internet-based intervention

# Materials

Formador del CAS  
[Beveu Menys]  
Documentació administrativa i d'avaluació  
Alcohol i Atenció Primària de Salut

programa [Beveu Menys]  
Guia didàctica  
Alcohol i Atenció Primària de Salut  
Formació d'actualització  
Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

programa [Beveu Menys]  
Documentació de treball  
Alcohol i Atenció Primària de Salut  
Formació d'actualització

programa [Beveu Menys]  
Actualització

**IDENTIFICACIÓ PRECOÇ**

- 1. COM CAL IDENTIFICAR EL CONSUM DE BEVUTS DEPENDÈNCIA DE ALCOHOL?
- 2. COM CAL IDENTIFICAR LA DEPENDÈNCIA DE ALCOHOL?
- 3. COM CAL INTERVENIR EN COP-HIGH ENTORN COMUNITARI DE DEPENDÈNCIA?

**INTERVENCIÓ**

- 1. INTERVENCIÓ BREU
- 2. INTERVENCIÓ MOTIVACIONAL
- 3. TRACTAMENT DE LA DEPENDÈNCIA
- 4. ABORDATGE DE LA DEPENDÈNCIA SENSE MOTIVACIÓ PER AL CANVI

programa [Beveu Menys]  
Guia de bebuda  
Risc i Salut  
Identificació precoç i intervenció breu  
Alcohol and Primary Health Care  
Training Programme on Identification and Brief Interventions

Objectives and Aims  
Alcohol and Primary Health Care  
Clinical Guidelines on Identification and Brief Interventions

INEBRIA  
International Network on Brief Interventions for Alcohol Problems  
Background  
Aim  
Inebria Activities  
Alcohol & Drug Problems in Developing Countries: The role of Brief Interventions for Improvement of Care and Prevention

Alcohol i atenció primària de salut  
Formació d'actualització

The 10th Conference of IASBRIA  
10th Conference of IASBRIA  
10th Conference of IASBRIA

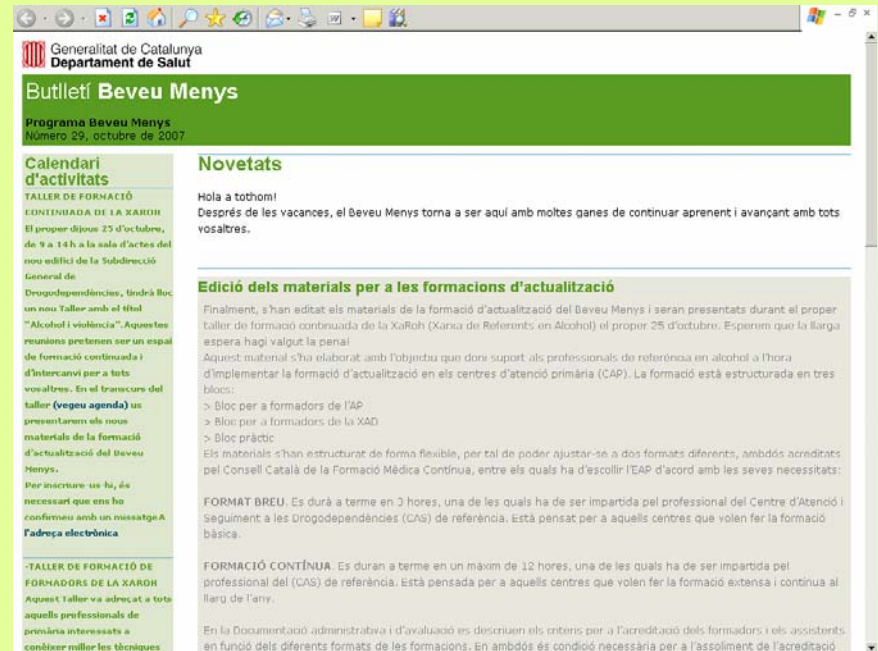
programa [Beveu Menys]  
Guia didàctica  
Documentació de treball  
Documentació administrativa  
Format i acreditació

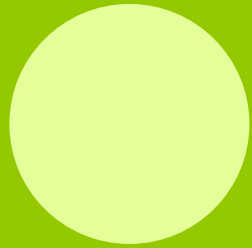
Veus el que Beus?  
Si beves més informació  
Si beves més informació

Alcohol in Europe  
A public health perspective  
Alcohol and Primary Health Care  
Clinical Guidelines on Identification and Brief Interventions

# Beveu Menys e-Bulletin

- To keep PC and specialized care informed on alcohol matters
- Monographic contents in coordination with the training-the-trainers workshops and continuous training workshops: alcohol and transculturality, etc.

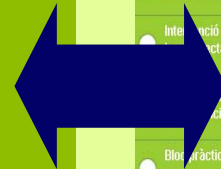




# Beveu Menys e-learning tool

# Beveu Menys Training tools

From usual training



To e-learning EIBI

The image shows a screenshot of the "Programa Beveu Menys" e-learning interface. The title "Programa Beveu Menys" is at the top. Below it is a navigation menu with options: "Presentació", "Faq's", "Glossari", "Bibliografia", "Imprimir", "Ajuda", "Mapa continguts", and "Annex". The main content area is titled "Abordatge dels problemes d'OH" and contains a section "Per què és important l'actualització en el Programa Beveu Menys?". The text explains that this training provides continuity and complements the basic health care (ABS) in the framework of the "Programa Beveu Menys" between the years 2002 and 2005. It also mentions the creation of the Xarxa de referents en alcohol (XaROH) in 2008. The objectives listed are: "facilitar la formació continuada dels equips d'atenció primària (EAP) en la detecció precoç", "la intervenció breu en el consum de risc d'alcohol i", and "monitorar-ne la implementació". The footer includes "Generalitat de Catalunya Departament de Salut" and "Subdirecció General de Drogodependències".

Builds on and complements, improves already existing training and training materials for PHC professionals

# *Beveu Menys* E-learning tool

- First on-line course on the updated Beveu Menys programme to facilitate the training and implementation of the tools for early detection and brief intervention in alcohol problems among all primary healthcare professionals.
- Organized by the Program on Substance Abuse in collaboration with the Institute of Health Studies.
- The methodological design and virtual learning environment created by the GEC-UOC Group

# *Beveu Menys*

## E-learning tool: Methodology

- Interactive. Combines theory and practical contents with the resolution of clinical cases.
- Entirely virtual and structured in four sections.
- Designed to impart the technical knowledge and skills necessary for the early detection of and brief intervention in alcohol problems.
- Administered in the virtual campus of the IES, with the support of tutors who respond to doubts raised by trainees, in the form of a reactive tutorial.
- Exchange among professionals allowed through forums and debates.

# *Beveu Menys*

## E-learning tool: Methodology

**Duration:** 8 hours of reading materials on-line, with a delivery schedule of 3 weeks

**Qualification:** satisfactory or unsatisfactory, bearing in mind that the professional will have to read the material and answer the various self-evaluation questionnaires (knowledge and satisfaction).

**Accreditation:** Continuous medical education



## E-learning tool: contents

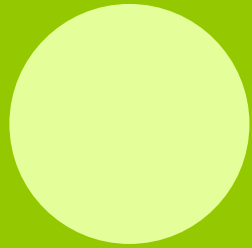
- How are alcohol problems tackled in PHC?
  
- How is risky consumption of alcohol identified?
  
- How should we intervene once risky consumption has been detected?
  
- > How should cases of alcohol dependence be handled?

# Beveu Menys

## E-learning tool: contents

The screenshot displays the Beveu Menys e-learning tool interface. At the top, a navigation bar includes links for 'Presentació', 'Faq's', 'Glossari', 'Bibliografia', 'Imprimir', 'Ajuda', 'Mapa continguts', and 'Annex', along with a progress indicator '1/1'. A vertical navigation menu on the left lists various topics, with 'Bloc pràctic' currently selected. The main content area is titled 'Bloc pràctic' and features two video case studies: 'Cas 1' and 'Cas 2'. 'Cas 1' shows a healthcare professional interacting with a patient at a table, with a film camera icon overlaid. 'Cas 2' shows a healthcare professional in a white coat sitting at a desk with a patient. The interface also includes a vertical scrollbar on the right and a logo for the Generalitat de Catalunya Departament de Salut in the bottom left corner.

Two different clinical cases (hazardous and harmful drinkers) describing the EIBI and motivational interventions by PHC professionals.



**“Veus el que beus?”**  
**Internet-based  
intervention tool**

# *Veus el que beus?*

## Introduction

- Wide dissemination of EBI strategies can be facilitated by using internet applications.
- There is already some evidence about the reliability of internet-based assessment tools and the effectiveness of internet-based brief motivational interventions that focus on problem drinking.
- In Spain, some initiatives already exist “elalcoholytu”
- The aim of this study is to present the results of an internet-based assessment tool to measure alcohol consumption developed in the framework of the Drink-less project in Catalonia.

# Veus el que beus?

## Social marketing tools

From information leaflet To I-based EIBI

**¿Qué es beber demasiado?**

Cualquier consumo de alcohol que aumenta el riesgo de sufrir consecuencias negativas (físico, psicológica o socialmente), a corto o a largo plazo.

**¿Cuándo se bebe demasiado?**

Cuando se cumple alguna de las siguientes condiciones:

- Cuando se alcanzan los límites de riesgo, calculados en Unidades de Bebida Estándar o UBE, establecidos por la Organización Mundial de la Salud.

UBE	Una copa de vino o una Una cerveza Un chupito o chupito
1 UBE	
UBE	Una copa de cañi o licor Un whisky Un combinado (cañi)
1 UBE	

UBE	si sólo UBE a la semana UBE por sesión
Hombres	máx. 4 máx. 26 máx. 5
Mujeres	máx. 2 máx. 17 máx. 5

Esos límites son orientativos. Si bebes de forma regular, procura que no sea excesivo. Si bebes sólo en algunas ocasiones, no excedas los 5 UBE (para hombres) o los 3 UBE (para mujeres) por ocasión.

- Cuando la persona tiene problemas que puedan empeorar con el alcohol, sean físicos (hepatitis, gastritis, diabetes), psíquicos (depresión, ansiedad), falta de memoria) o sociales (conflictos familiares, bajo rendimiento laboral).
- Cuando se bebe en circunstancias en las que está contraindicado (embarazo de 16 años, embarazadas o madres lactantes, conducción, trabajos en altura, manejo de herramientas o maquinaria).
- Cuando se necesita beber para relacionarse con los demás o para enfrentar dificultades personales.

**Si bebes demasiado...**

**1) Puedes intentar beber menos**

Si cumples algunas de las condiciones anteriores, es recomendable que reduzcas tu consumo. Si te resulta difícil mantenerlo por debajo de los límites de riesgo, es posible que necesites ayuda. Háblalo con tu profesional sanitario del centro de atención primaria (CAP).

**2) Puedes necesitar dejar de beber**

Si beber te está causando problemas o alguien de tu alrededor te dice que estás bebiendo demasiado pero tu no puedes prescindir del alcohol fácilmente, esto puede ser un síntoma de dependencia o adicción.

Tu médica/o o enfermera/o del CAP puede ayudarte a dejar de beber, o bien puedes acudir al Centro de Atención y Seguimiento de las Drogodependencias (CAS) de tu zona para recibir un tratamiento especializado.

**Si deseas más información**

**Infoverde**

93 412 04 12  
Unidad de Alcoholología de la Generalitat (Hospital Clínic)  
93 227 99 23

Conoce tu consumo y los posibles riesgos:  
[www.gencat.net/alcohol/veusloquebebes.htm](http://www.gencat.net/alcohol/veusloquebebes.htm)

programa [beveu menys]

**Veus el que Beus?**

[Inici]

Visió General

Declaració de Privadesa

Confidencialitat

Trabaja amb Nosaltres

Copyright

Política per a Anunciant

Subdirecció General de drogodependències

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

programa [Beveu Menys]

Inici

Per clic [aquí](#) per

- Conèixer més informació sobre aquest programa.
- Fer una prova de revisió mèdica confidencial, DE FRANC i obtenir retroalimentació objectiva per veure si la resta del lloc web us pot ser útil.

Després de rebre la retroalimentació de la prova inicial de revisió mèdica, si decidiu continuar, podeu obtenir

- Una avaluació més completa,
- Retroalimentació detallada i objectiva, i
- Ajuda per prendre una decisió sobre si cal que canvieu la vostra manera de beure.

Si vostè ha utilitzat anteriorment aquest espai web i vol accedir a les pàgines personalitzades de l'aplicació, premi [aquí](#).

Builds on, complements and improves already existing bilingual information leaflet and for general population available in consultancy and waiting room

# Veus el que beus?

## Internet-based intervention tools

From I-based assessment

To I-based EIBI

**Drogodependències**  
**Veus el que beus?**

Amb l'alcohol cal anar amb compte perquè ens pot semblar que bevem "una quantitat normal" i no adonar-nos que, en realitat, estem bevent massa i que això ens pot ocasionar problemes tant a nosaltres com a les persones que ens envolten.

Si vols conèixer quins són els teus hàbits de consum, introdueix a la graella el nombre de consumicions de cada tipus de beguda que habitualment prens cada dia de la setmana. En acabar de complimentar la graella, rebràs un missatge amb informació i consells al voltant del teu patró de consum. Aquesta informació només és orientativa i anònima. Si necessites saber-ne més et recomanem que parlis amb el teu metge o metgessa de capçalera. Trucant al telèfon 93 4120412 de la línia verda d'informació també et podran informar.

Introdueix les teves dades:

home  dona Edat:  Pel funcionament de la calculadora cal especificar aquest camp

Consumicions	dilluns	dimarts	dimenes	dijous	divendres	dissabtes	domenges	total
cervesa	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
vi	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
conyac	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
aperitius	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
cigaló	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
combinats	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Consumicions	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

[Per a més informació] [Vols fer-hi algun comentari?] [Valora la pàgina]

### Veus el que Beus?

[Inici]  
Visió General  
Declaració de Privadesa i Confidencialitat  
Qui Som  
Contacteu amb Nosaltres  
Copyright  
Política per a Anunciant  
Subdirecció General de drogodependències

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

web realitzada per Meditecnologia

### programa [Beveu Menys]

Inici

Fer clic [aquí](#) per

- 1) Conèixer més informació sobre aquest programa.
- 2) Fer una prova de revisió mèdica confidencial, DE FRANC i obtenir retroalimentació objectiva per veure si la resta del lloc web us pot ser útil.

Després de rebre la retroalimentació de la prova inicial de revisió mèdica, si decidiu continuar, podeu obtenir

- 3) Una avaluació més completa,
- 4) Retroalimentació detallada i objectiva, i
- 5) Ajuda per prendre una decisió sobre si cal que canvieu la vostra manera de beure.

Si vostè ha utilitzat anteriorment aquest espai web i vol accedir a les pàgines personalitzades de l'aplicació, premi [aquí](#).

Builds on a previous internet-based assessment tool to measure alcohol consumption (daily drinks and type of beverage consumed during a usual week) that provides simple tailored feedback for decision-making of individuals

# Veus el que beus? Internet-based intervention

Adaptation of the Drinkers-check up to Catalan/Spanish for online intervention in the general public:

- [www.veuselquebeus.net](http://www.veuselquebeus.net)
- [www.vesloquebebes.net](http://www.vesloquebebes.net)

Internet-based intervention which has proven efficacy (Hester et al, 2005).

DRINKER'S Check-up

WELCOME to the Drinker's Check-up

Click here to continue and

- find out what this program is all about
- take a confidential, **FREE** screening and get objective feedback about whether this site might be useful for you.

After getting feedback from the screening, if you decide to register, it costs \$25 (with a money back guarantee). Once you've registered,

Logon to return to your personalized pages. If you've received an email invitation to use this site, click here. Presione aqui para Espanol

Veus el que Beus?

[Inici]

Visió General

Declaració de Privadesa i Confidencialitat

Qui Som

Contacteu amb Nosaltres

Copyright

Política per a Anunciants

Subdirecció General de drogodependències

programa [Beveu Menys]

Inici

Fer clic [aquí](#) per

- 1) Conèixer més informació sobre aquest programa.
- 2) Fer una prova de revisió mèdica confidencial, DE FRANC i obtenir retroalimentació objectiva per veure si la resta del lloc web us pot ser útil.

Després de rebre la retroalimentació de la prova inicial de revisió mèdica, si decidiu continuar, podeu obtenir

- 3) Una avaluació més completa,
- 4) Retroalimentació detallada i objectiva, i
- 5) Ajuda per prendre una decisió sobre si cal que canvieu la vostra manera de beure.

Si vostè ha utilitzat anteriorment aquest espai web i vol accedir a les pàgines personalitzades de l'aplicació, premi [aquí](#).

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

web realitzada per Meditecnologia

# *Veus el que beus?* General contents

## Public part:

- Home
- Program overview
  - includes AUDIT to allow everyone to test the program and decide if using the program will be useful*
- Privacy and confidentiality
- About us
- Contact
- Copyright

## Private part (formal registration):

- Look at my drinking
- Get Feedback
- Decide what to do

The screenshot shows the website for 'Programa [Beveu Menys]'. The header includes the title 'Programa [Beveu Menys]' and a navigation menu with links: 'AUDIT | BDP | DrInc | SADQ-C | SOCRATES | El meu compte'. The main content area is titled 'PÀGINA PRINCIPAL' and contains a paragraph: 'marta, per fer un bon ús del programa, cal que completeis els apartats següents per ordre i que comencis per l'apartat 1. Coneixeu la vostra manera de beure.' Below this text are three image-based buttons labeled 'look', 'feedback', and 'decisions'. At the bottom, there is a numbered list: '1. Coneixeu la vostra manera de beure', '2. Obtingueu informació', and '3. Decidiu què voleu fer'. The footer includes the logo of the Generalitat de Catalunya, Departament de Salut, and the text 'Web realitzada per Medi-tecnologia'.



# Veus el que beus? Look at your drinking

**Veus el que Beus?**

Programa [Beveu Menys]

AUDIT | BDP | DrInC | SADQ-C | SOCRATES | El meu compte

CONEIXEU LA VOSTRA MANERA DE BEURE

Els questionaris següents, marta, t'ajudaran a analitzar la teva manera de beure. Quan completis un qüestionari, apareixerà una X a la columna Completat. Pots respondre els questionaris que vulguis però et recomanem que els respondis tots. Si vols, pots repetir un qüestionari, només cal que facis clic a l'enllaç corresponent.

Completat Qüestionari Aquest qüestionari t'ajuda a analitzar

X	<b>AUDIT</b>	si val la pena que segueixis aquest programa
X	<b>BDP</b>	quina quantitat i amb quina freqüència beus
X	<b>DrInC</b>	possibles conseqüències de la teva manera de beure
X	<b>SADQ-C</b>	El risc de patir dependència
X	<b>SOCRATES</b>	el teu nivell de motivació actual per canviar

Quan acabis de respondre tots els questionaris, passa a l'apartat **Obtingueu informació**.

[Pàgina principal](#)

AUDIT

whether the program will be worth the time and effort

BDP

how much and how often the person drinks

DrInC

possible consequences of drinking

SADQ-C

how much the person may have come to depend on drinking

SOCRATES

current level of motivation for changing

# *Veus el que beus?* Get *(customized)* feedback

How Much I Drink	Feedback based on answers in the BDP and the number of standard drinks consumed in a typical week. Results compared to Catalan adults.
Risk Factors	Feedback about own risk levels and risk factor of tolerance.
Consequences	Measures consequences experienced from drinking, both recently and over lifetime.
Dependence	Measures how much the respondent has come to depend on drinking. It also looks at how respondent compares to others in his/her ability to control his/her drinking.
Motivation	Compares respondent's current level of motivation for changing with other drinkers

# Veus el que beus? Decide what to do

Readiness to change

Weighing pros and cons

- List the reasons for changing your drinking
- List the reasons for not changing your drinking
- How important is each of these reasons to you?
- What does it say to you? Do the long term negative consequences (your reasons TO change your drinking) outweigh the short term benefits (reasons NOT to change your drinking)?

It's time to make a change

I'm still undecided

I've decided to NOT change

**Veus el que Beus?**

Programa [Beveu Menys]

decisions | El meu compte

### AVALUANT ELS PROS I CONTRES

Aquesta és la vostra llista de motius per **canviar** i per **no canviar** la vostra manera de beure. Què us fa pensar? Potser les conseqüències negatives a llarg termini (els motius PER canviar la vostra manera de beure) són més importants que els avantatges a curt termini (els motius PER NO canviar la vostra manera de beure)?

Ha arribat l'hora de canviar	Encara no estic decidit/decidida	He decidit NO canviar
<b>Motius per no canviar la meua manera de beure</b>		<b>Motius per canviar la meua manera de beure</b>
M'ajuda a dormir M'ajuda a ser més ebert/a M'ajuda a realitzar-me		Averganyeix o torba altres persones M'ajuda a dormir

Servici de Catalunya  
Departament de Salut

# *Veus el que beus?*

## Decide what to do: It is time to make a change

### Two options:

1. to moderate your drinking
  - what moderate drinking is*
  - what your chance of success might be*
  - and some cautions you might want to consider.*
    - MAST to allow respondents to assess dependency
2. to stop drinking
  - Consider how you can get some of the good effects of drinking without drinking (exploring alternatives to get the desired effects), and*
  - Develop a change plan that lays out how you're going to change so that your life is better when you aren't drinking.*

## *Veus el que beus?*

# Decide what to do: Undecided

- Recognize that changing is a big decision
- Customized feedback
- Advise on the importance on reflecting on what respondent has done.
  - Would life work better for me if I changed my drinking?
  - Is my drinking compatible with my values?
  - ...
- Promote discussion of these issues with health professionals to explore further the respondent's ambivalence.
- Additional material provided
- Advise on discussing results with friends and/or family

## *Veus el que beus?*

### Decide what to do: Not ready to decide

- Recognizes that is a respondents decision to change or not to change
- Before exit:
  - Gives the opportunity to check what comes after
  - Provides an informative pamphlet.
  - Provides option to print out of the **feedback summary** and the list of "good things vs. not so good things about respondent's drinking
- If respondent decides to quit the program when signing out is informed that:
  - Data stored in database for 6 months from first registration.
  - Log-on again during this time to review information and/or revise it available.
  - It is also possible to request the deletion of data.

# *Veus el que beus?*

## Implementation plans

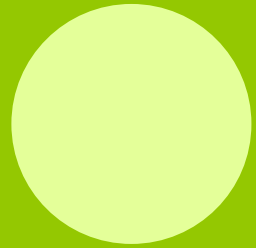
- Accessibility by internet to general public
  - Promotion through relevant websites
- Embedded in all the “Beveu Menys” activities:
  - Access provided by PHC professionals in daily practice
  - Information provided in waiting rooms from PHC centres and Hospitals
  - Occupational health professionals
- Others:
  - Youth consultancy at schools. “Health and School” program

# *Veus el que beus?*

## Research plans

- E-tools validation into Catalan/Spanish
- Assess the best dissemination procedure
  - Two groups from randomized PHC settings:
    - Control group: Waiting rooms
    - Experimental group: In consultancy embedded in PHC professional daily practice with follow-up
  - Output variables:
    - Number of participants and registered participants
    - Number of respondents that complete intervention
    - Characteristics of the respondents that complete intervention
    - Level of satisfaction
    - Professionals evaluation
- Assess effectiveness in reducing respondent's alcohol consumption and alcohol problems





# Conclusions

# Conclusions

- Tackling alcohol represents a challenge for the healthcare system.
- Changes do not happen quickly, but rather slowly and always with the application of continuous effort.
- The first changes are observed in the most severe cases.
- PHC professionals' attitudes can change if they are continuously supported (continuous training, materials, communication, coordination with specialized settings) and incentivized (contractual incentives).

# Conclusions

- E-health and e-learning tools are promising ways to provide the needed support to professionals' work and are widely accessible (high reach).
- Low cost (cheap) and standardized tools.
- Easy translation, adaptation and extrapolation to other population (youth) and health settings ( workplace, hospitals).

Thanks!  
Obrigada !  
Gracias !  
Gràcies !



Programa Beveu Menys  
Subdirecció General de Drogodependències  
Departament de Salut  
C/ Roc Boronat. 81-95  
08005 Barcelona  
Tel: 93 5513609

[beveumenys.salut@gencat.cat](mailto:beveumenys.salut@gencat.cat)