



INTERVENCIONES BREVES PARA ATENDER CONDUCTAS ADICTIVAS: Adaptación, evaluación y diseminación en México

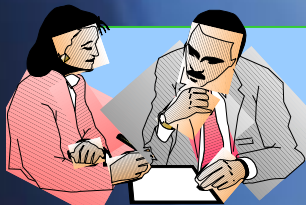
Lic. Leticia Echeverría
Facultad de Psicología
Universidad Nacional de México

PRIMERAS EXPERIENCIAS EN MÉXICO

Adaptación del AUDIT en México. (De la Fuente y cols. 1982)



Consejo breve a bebedores problema aplicado en Centros de Salud. (OMS. Campillo y cols. 1988)



Intervenciones breves. (Ayala y Echeverría, 1993)

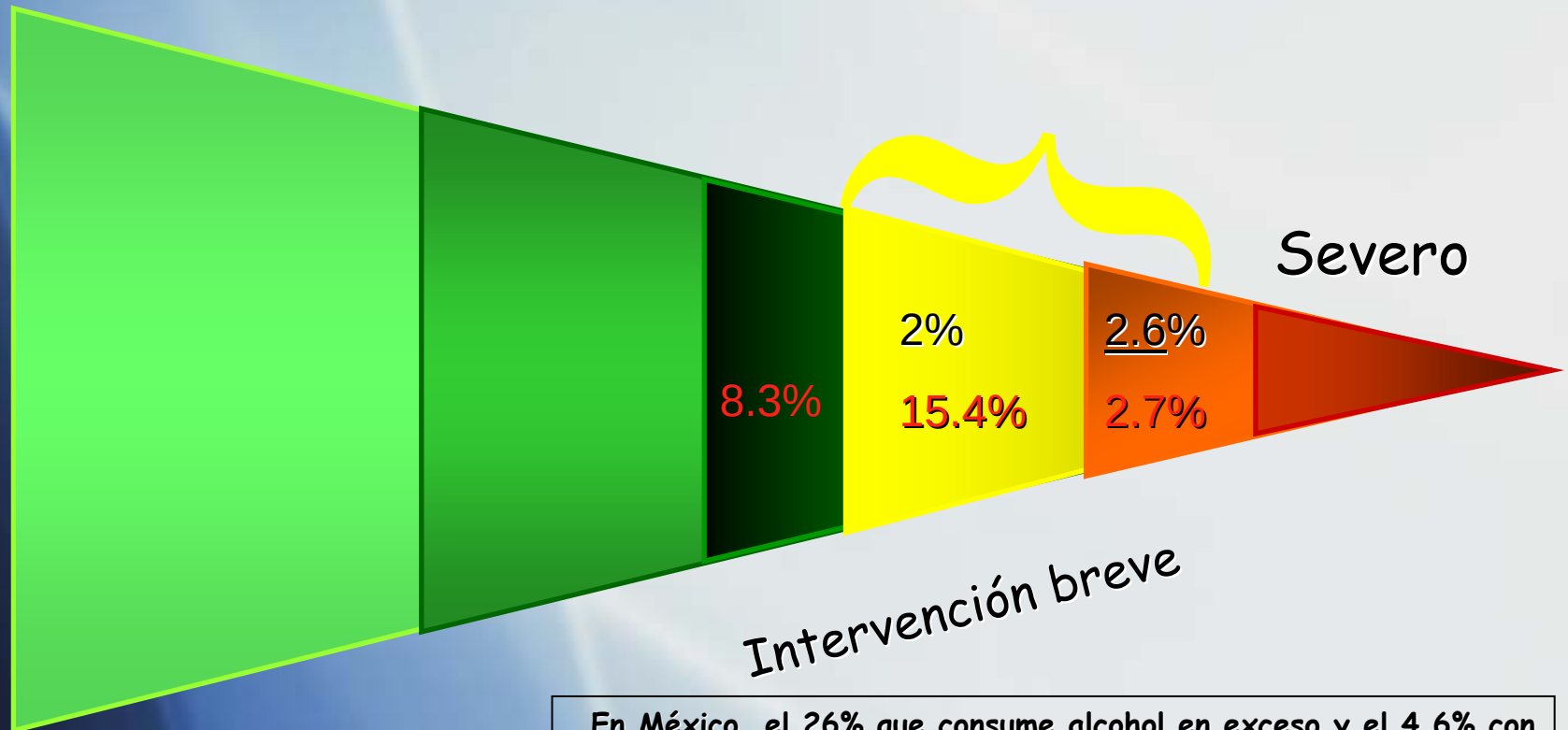
Detener la progresión del
desorden y reducir el
daño ocasionado por el
abuso en el consumo de
sustancias

POBLACIÓN

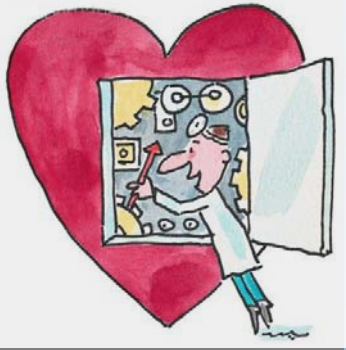
- Para personas que ya presentan diversas formas de consumo de riesgo o que están abusando del alcohol o consumiendo drogas, pero sin indicadores de dependencia.

ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN BREVE

% Drogas; % Alcohol



En México, el 26% que consume alcohol en exceso y el 4.6% con consumo de drogas ilícitas sin diagnóstico de dependencia, pueden resultar beneficiados con las intervenciones breves.



DE QUE TRATAN LAS I.B.

- ✓ Consulta externa.
- ✓ Dirigidas a atender la conducta de consumo.
- ✓ Número limitado de sesiones.
- ✓ No se etiqueta a las personas.

TÉCNICAS UTILIZADAS EN LAS I. B.

- ✎ Entrevista motivacional
- ✎ Identificación de etapas de cambio
- ✎ Análisis funcional de la conducta de consumo (antecedentes y consecuentes)
- ✎ Entrenamiento en técnicas de auto-control y habilidades de afrontamiento
- ✎ Prevención de recaídas
- ✎ Uso óptimo de redes y recursos sociales
- ✎ La conducta de consumo se modifica de manera conjunta con variables ambientales y procesos cognitivos

¿QUÉ TENEMOS?

INTERVENCIÓN BREVE PARA BEBEDORES PROBLEMA



Evaluación Inicial
Patrón de Consumo

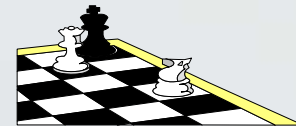
Lecturas y tareas
Autoselección de metas
Fortalezas y recursos
Estrategias de solución de problemas
Desarrollan su propio plan de tratamiento



1er paso
Decisión de Cambio
y Establecimiento
de Metas



2o paso
Situaciones
de Riesgo y
Prevención de
recaídas



3er paso
Planes de Acción y
entrenamiento en
técnicas de autocontrol

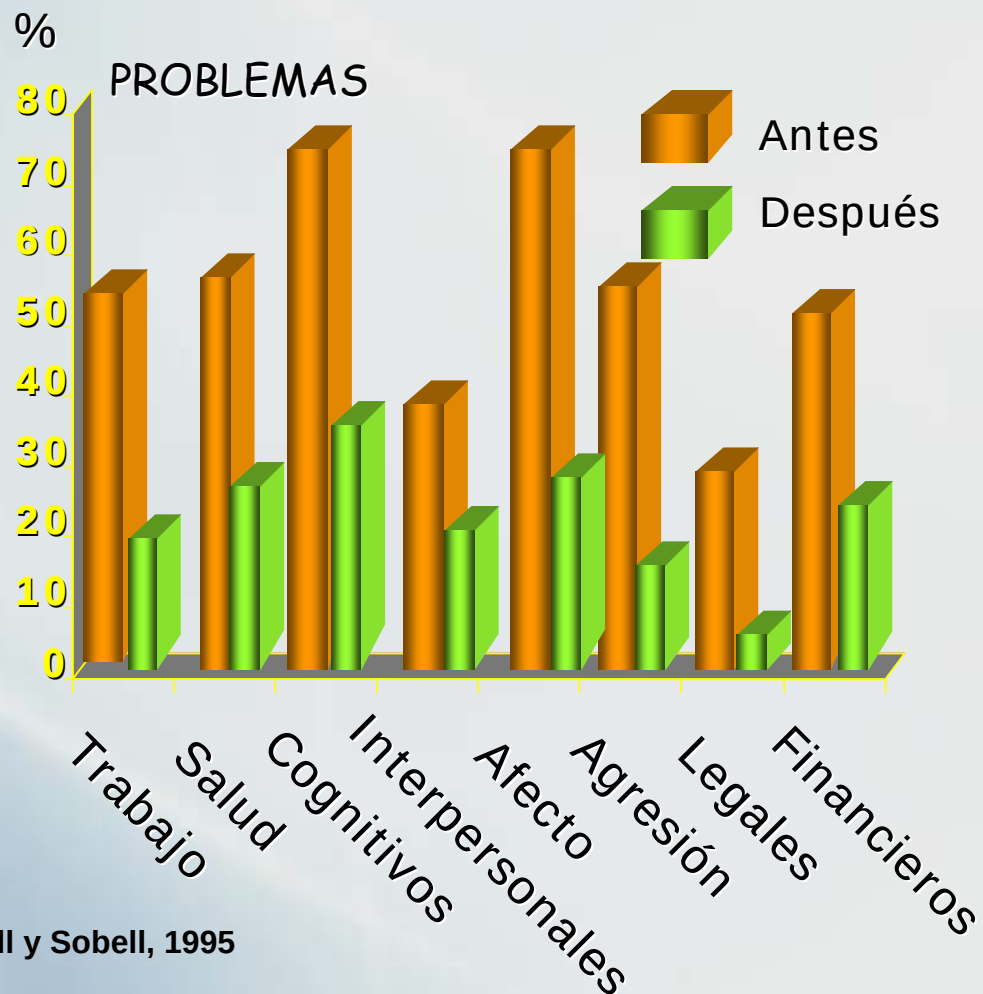
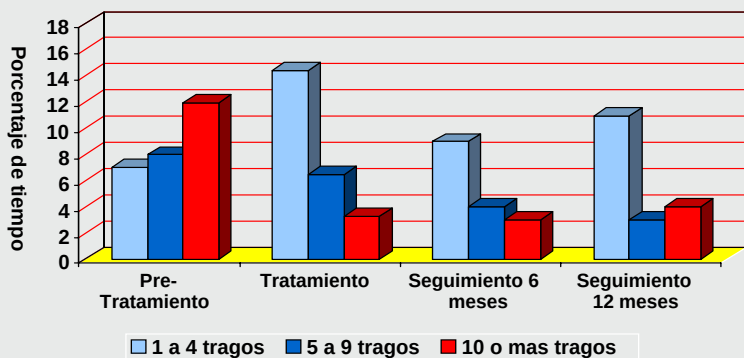


1,3,6,12 meses
Seguimiento

PRIMEROS RESULTADOS DE LAS INTERVENCIONES BREVES EN MÉXICO, 1995

N=177

PATRON DE CONSUMO DE ALCOHOL





DISEMINACIÓN DEL MODELO

1998

- Identificación de las instituciones que podrían utilizar la innovación y sus líderes de opinión

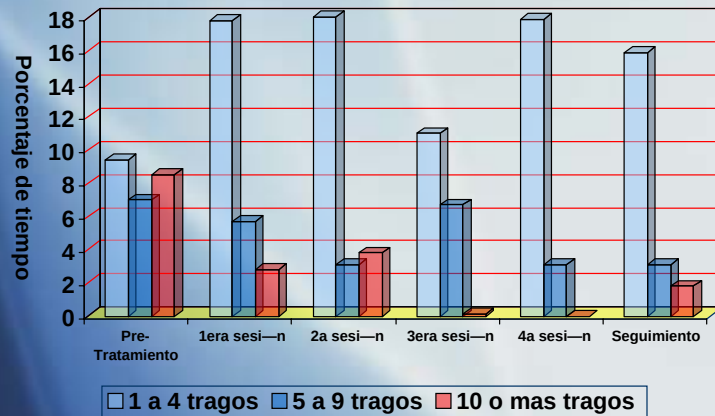
Instituto Mexicano del Seguro Social



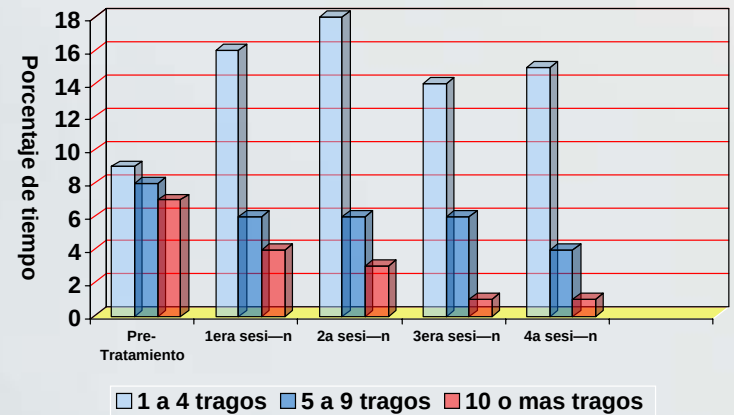
Centros de Integración Juvenil

CAMBIOS EN EL PATRÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL

IMSS



CIJ



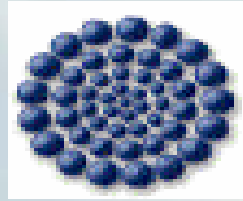
DISEMINACIÓN DEL MODELO

2003

- Identificación de las instituciones y sus líderes de
- Opinión que podrían utilizar la innovación

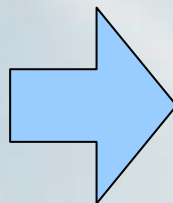
Consejo Nacional contra las Adicciones





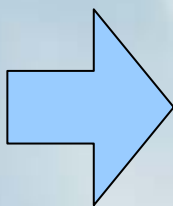
1. MANUALES DE CAPACITACIÓN
2. CURSO EN LÍNEA PARA CAPACITAR
A PROFESIONALES DE LA SALUD EN
INTERVENCIÓN BREVE PARA
BEBEDORES PROBLEMA

**Programa Nacional de Salud
Meta**



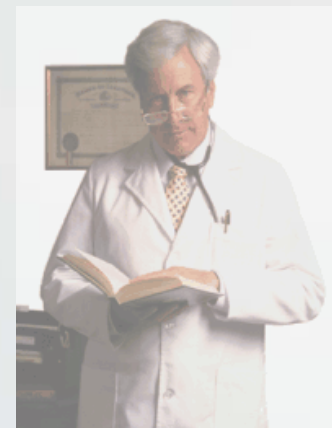
**Contar con Centros de Atención
a las adicciones en el primer nivel de
atención de salud.**

Reto



**Capacitar a los profesionales de la
salud en la atención de problemas
relacionados con el abuso de bebidas
alcohólicas.**

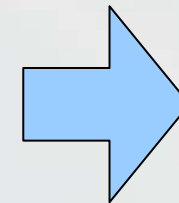
**Estrategia: Formar recursos humanos
(67,000 profesionales de la salud)**



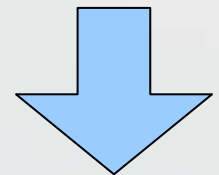
**Educación a
distancia con
apoyo en
tecnología**



■ Programa de Capacitación para profesionales de la salud en el Modelo de Detección Temprana e Intervención Breve para Bebedores Problema



- **Médicos**
- **Psicólogos**
- **Trabajadores Sociales**
- **Enfermeras**



Certificado

Guía de Intervención en el Módulo de Detección Temprana e Intervención Breve para Bebedores Pro - Microsoft Internet Explorer

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Atrás Búsqueda Favoritos Historial

Dirección F:\guiainter.htm

mywebsearch Search AltaVista Ask Jeeves AlltheWeb LookSmart Customize My Button 1 Highlight PopSwatter More

■ Guía de Intervención

Modelo de Detección Temprana e Intervención

Breve para Bebedores Problemáticos

Módulo:

0 1 2 3 4

Admisión

Perspectiva

Motivación y cambio

Instrumentos

Estructura de Admisión

Ejercicios

Resumen

■ ¿Cuál de las siguientes condiciones se pueden poner a consideración para aceptar a un usuario en el Modelo? Puede seleccionar más de una respuesta

☐ 1. Presentar síntomas de dependencia sin contar con redes de apoyo y recursos sociales.

☐ 2. Droga principal de abuso heroína.

☐ 3. Tener diabetes.

☐ 4. Tener menos de 18 años.

☐ 5. Droga principal de abuso inyectada.

☐ 6. No saber leer ni escribir.

[Revisar](#)

Haga clic en **Siguiente** para continuar.

CONADIC Salud

Instrumentos

Material del Usuario

Otros Recursos

Bitácora

Glosario

Foro

Apoyo

Preguntas Frecuentes

Ayuda

Créditos

Regresar a Inicio

file:///F:/guiainter/m1/m1t3s2e1.htm

Inicio PRESENTACION PUERTO ... Guía de Intervención ... Translation Utility

Mi PC 10:16 p.m.



DISEMINACIÓN DEL MODELO

2007

- Capacitar a profesionales de la salud (médicos, psicólogos, trabajadores sociales y enfermeras para que apliquen las intervenciones breves en la institución adoptante, CAPAS.



Servicios en Centros de Atención Primaria a las Adicciones

Intervención y Detección Temprana

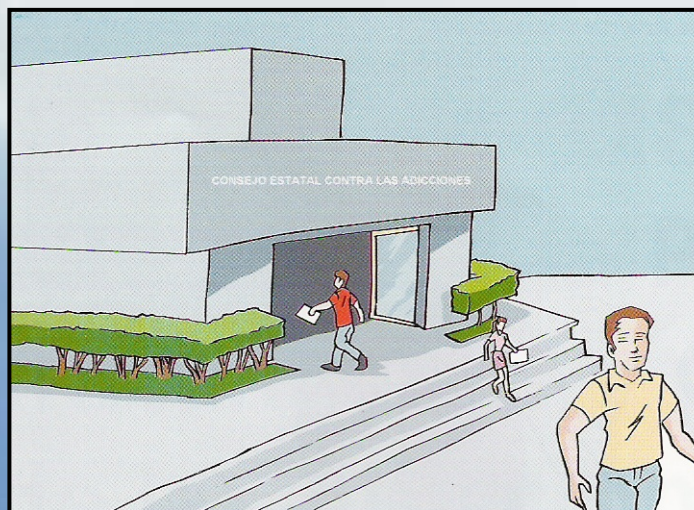
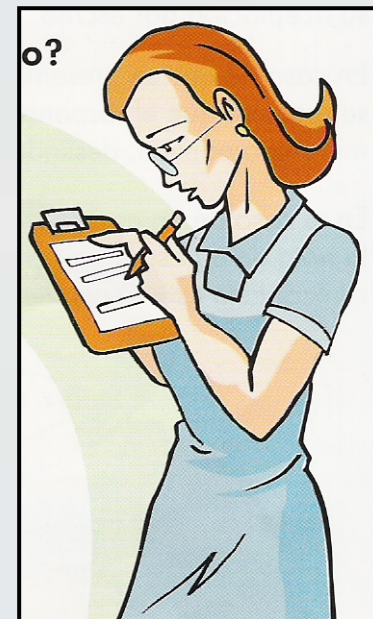
Consejería

Intervenciones Familiares

Prevención de Recaídas

Grupos de Ayuda Mutua

Derivación Oportuna



CAPAS

Centros de Atención Primaria en Adicciones

Primera etapa 38 centros



Ubicación de CAPAS

CAPAS

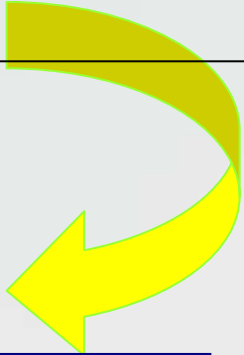
Centros de Atención Primaria en Adicciones

SEGUNDA ETAPA - 32 UNIDADES



Ubicación de CAPAS

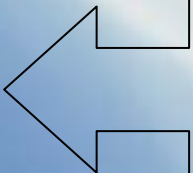
ADAPTACIONES DEL MODELO A ADOLESCENTES QUE SE INICIAN Y A CONSUMIDORES DE OTRAS DROGAS (2000)



Inducción al Tratamiento:

- a) Conciencia de problemas
- b) Motivación para cambiar
- c) Metas de vida

Otros
componentes

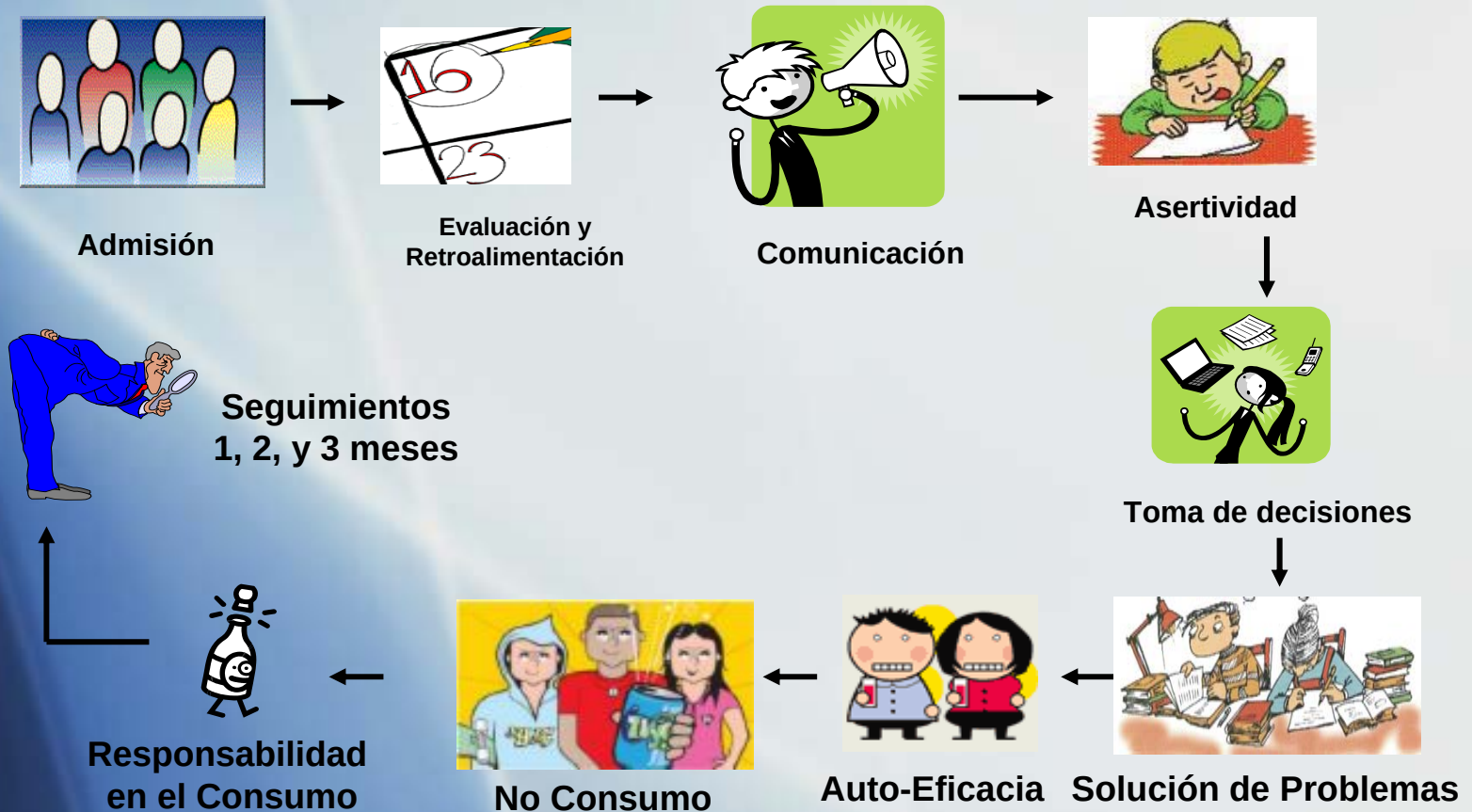


Componentes:

- Identificar en etapas tempranas
- Advertir consecuencias de seguir consumiendo
- Incrementar disposición al cambio
- Incrementar auto eficacia

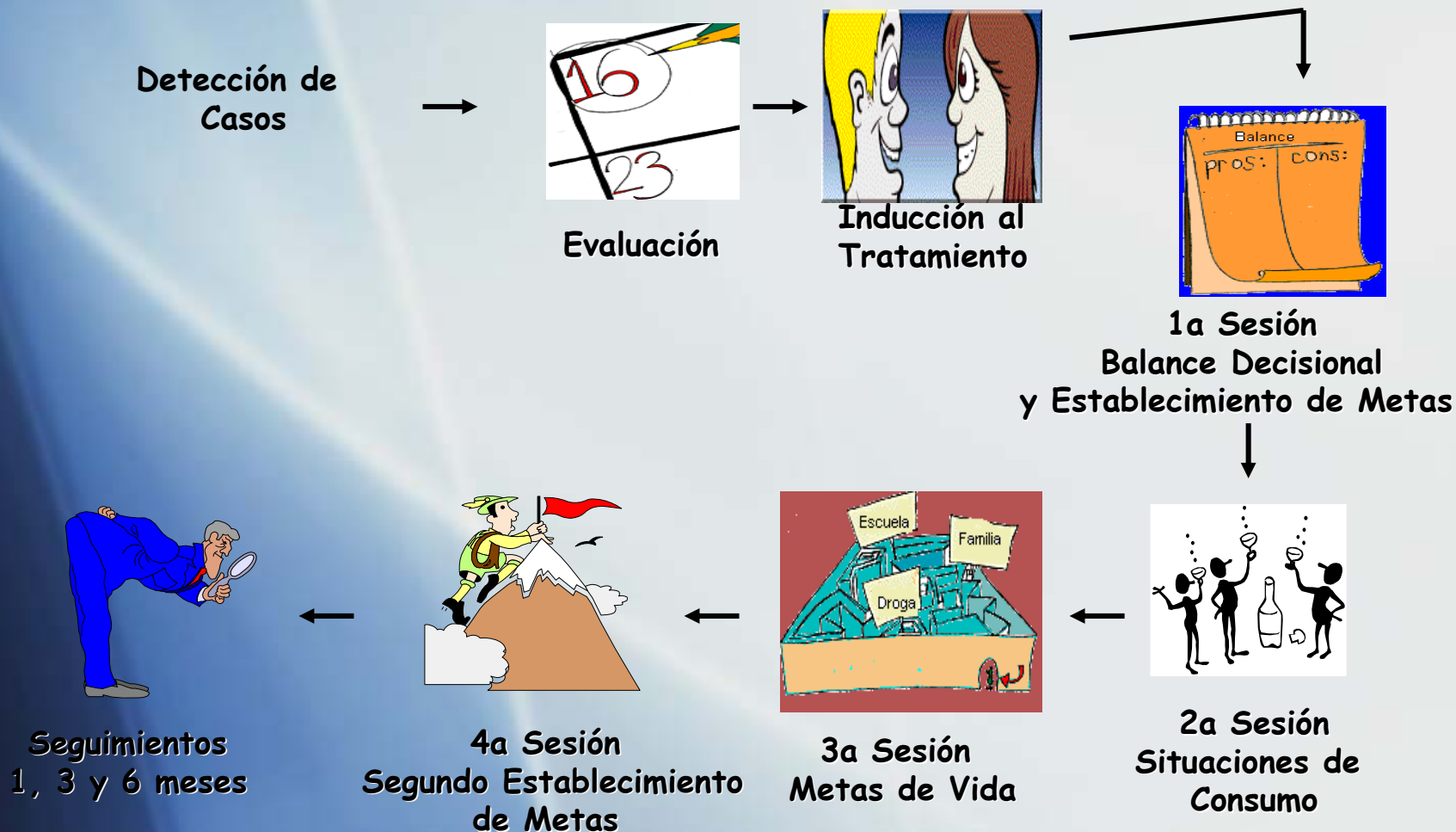
Modelo de Entrenamiento en Habilidades para Adolescentes entre 12 y 14 años

(Ruiz, & Medina-Mora, 2006)



INTERVENCIÓN BREVE PARA ADOLESCENTES QUE SE INICIAN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS, entre 15 y 18 años

(Martínez, Ruiz, Salazar & Barrientos, 2005)



Tratamiento Breve para Usuarios de Cocaína

(Oropeza, 2005)



Admisión



Evaluación



1a Sesión
Balance Decisional
y Establecimiento de Metas



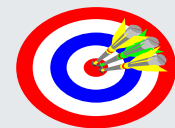
2a Sesión
Manejo del consumo de
cocaína



3a Sesión
Identificar y enfrentar
pensamientos sobre
cocaína



4a Sesión
Identificar y enfrentar el
deseo de la cocaína



5a Sesión
Habilidades de
asertividad y rechazo



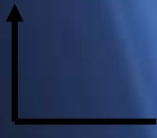
6a Sesión
Decisiones
aparentemente
irrelevantes



7a Sesión
Solución de
problemas
sociales



8a Sesión
Reestablecimiento de
metas y planes de acción



PROGRAMA DE AUTO CAMBIO DIRIGIDO PARA FUMADORES

(Lira, 2002)

**Admisión y
Evaluación**

**Sesión 1
Tomando una Decisión**

Menos de 10 cigarrillos



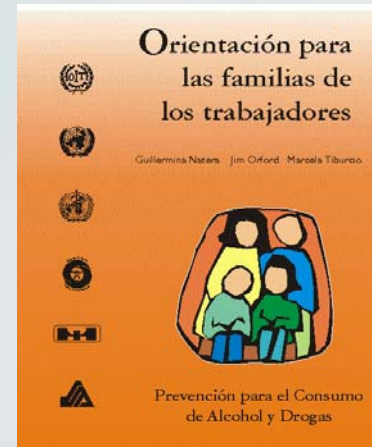
**Sesión 2
Situaciones de
riesgo
relacionadas
con mi forma de
fumar**

**Seguimiento
1, 3, 6 y 12 meses**

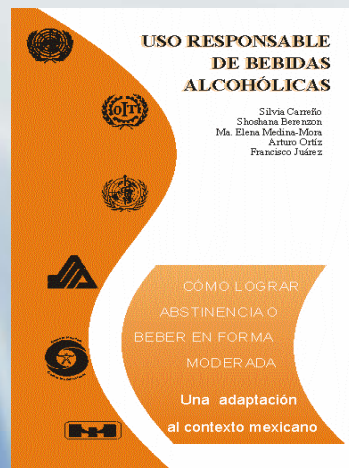
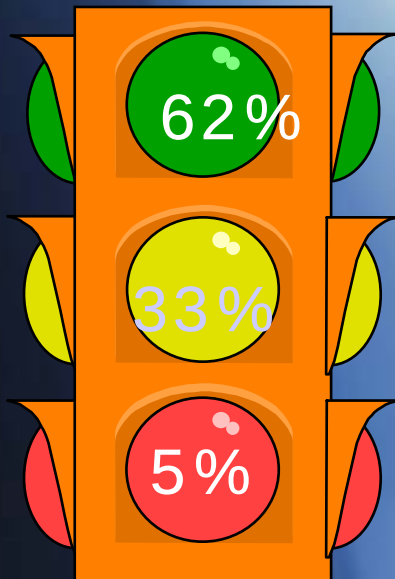
**Sesión 4
Prevención de Recaídas
Manteniéndome sin fumar**

**Sesión 3
Planes de
Acción para dejar
de fumar**

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN BREVE Y TEMPRANA PARA TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA(OIT) Y PARA FAMILIARES DE CONSUMIDORES DE ALCOHOL



Natera, Orford,
Tiburcio y Mora, 1998



Carreño, Ortíz, Medina-Mora y cols.,
1998



EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN A ESPECIALISTAS

- ✚ Maestría y doctorado en Salud Mental Pública, psicología y psiquiatría (INP/Fac. Medicina, UNAM)
- ✚ Maestría con Residencia en Psicología de las Adicciones - *énfasis en intervenciones breves*. (Fac. Psicología, UNAM/ INP)
- ✚ Maestría en Reducción de la Demanda (Universidad de Veracruz)
- ✚ Capacitación en línea distancia: Programa para la Formación de Profesionales de la Salud en el Modelo de Detección Temprana para Bebedores Problema (UNAM, CONADIC)
- ✚ Diplomado Intervenciones breves para consumidores de alcohol, tabaco y otras drogas (Fac. Psicología, UNAM. Centros de Integración Juvenil)

¿QUÉ SE ESTÁ HACIENDO?

- 🌀 Investigación utilizando ensayos clínicos aleatorios
- 🌀 Obtener el costo efectividad de las I.B. en México
- 🌀 Continuar la diseminación de las intervenciones breves en los programas de atención del sector salud, en instituciones educativas y laborales, en cárceles y consejos tutelares y adaptar las estrategias a la población interesada.
- 🌀 Desarrollar técnicas para promover la entrada y la adherencia al tratamiento

FACULTAD DE PSICOLOGÍA,
UNAM

ecchevel@hotmail.com