



Pan American Health Organization



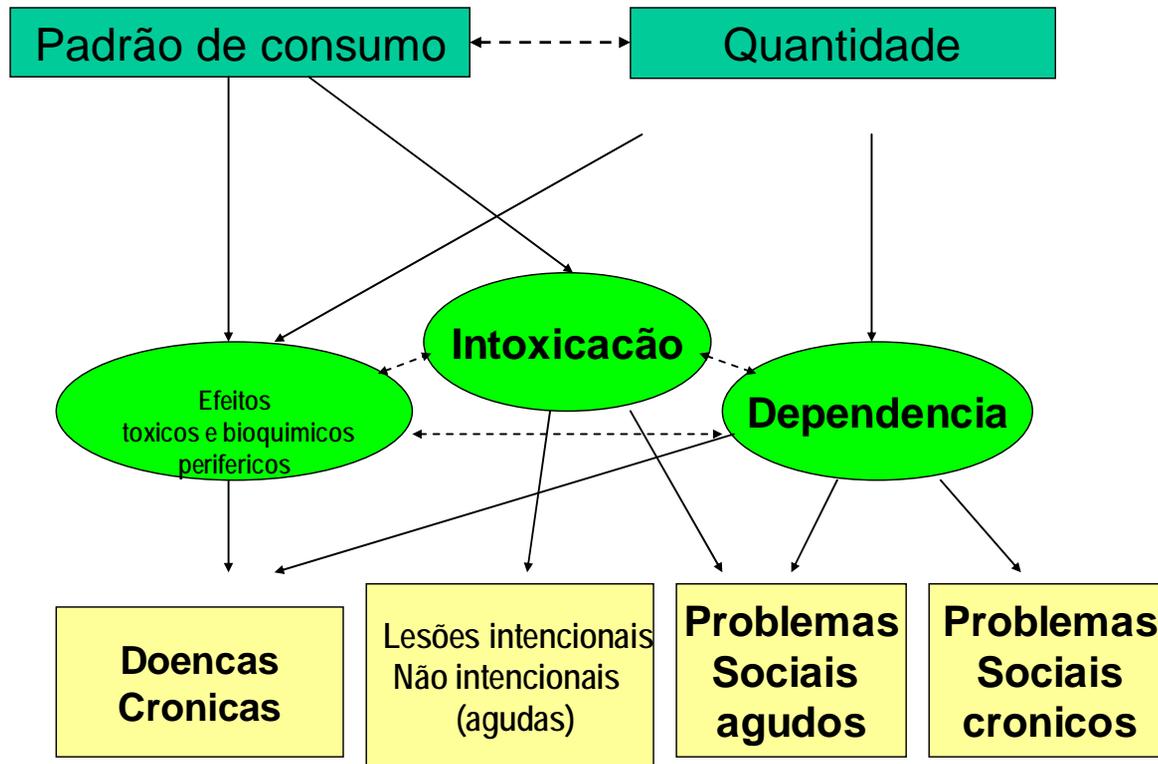
Regional Office of the
World Health Organization

<http://www.paho.org>

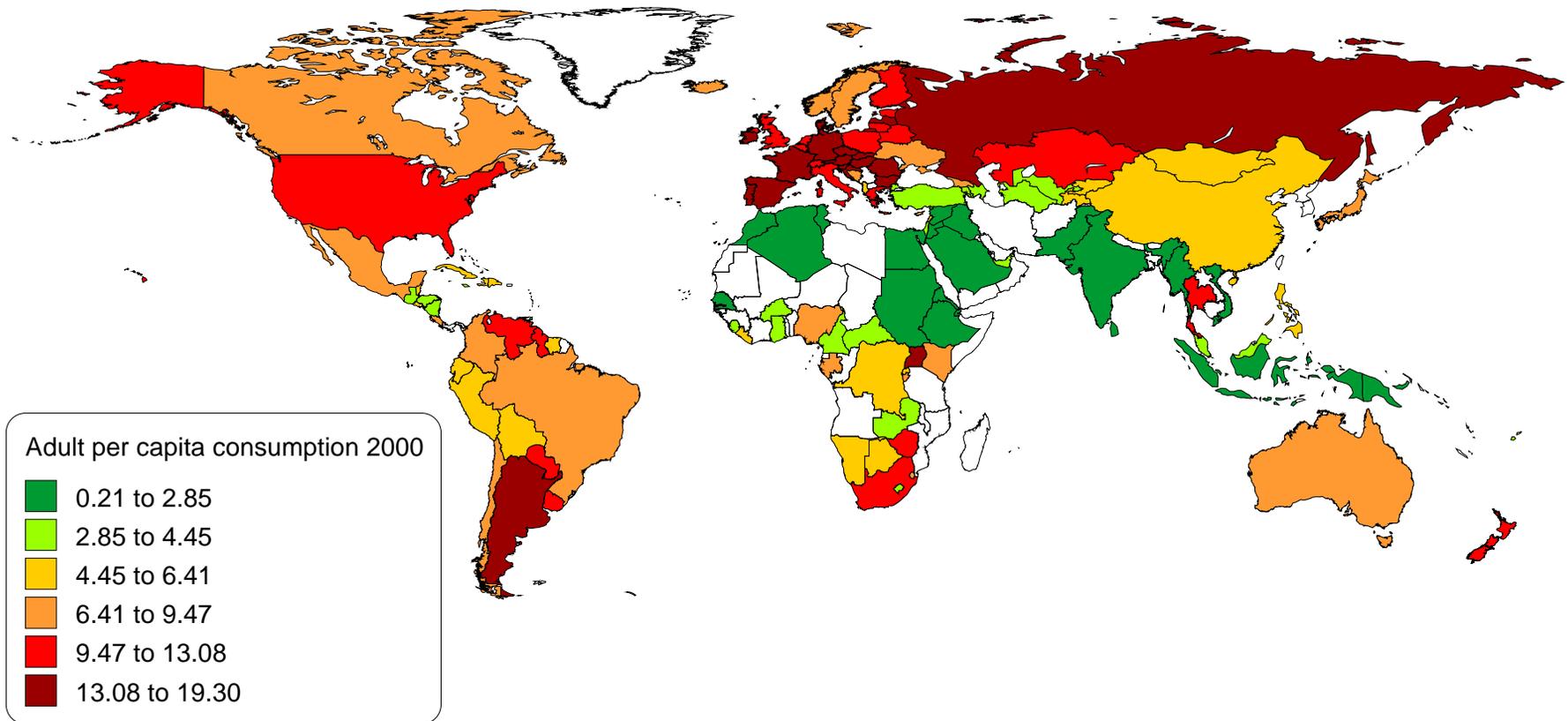
*Álcool e Saúde Pública
nas Americas
Dr Maristela G. Monteiro
Assessora Principal
Controle de Tabaco,
Álcool e Outras Drogas
OPAS/OMS*



Modelo causal de consumo de álcool, mecanismos intermediários e consequências: o consumo de álcool está relacionado com mais de 60 diagnósticos!



Consumo de álcool puro em litros per capita por adulto 2000 (dados da OMS)

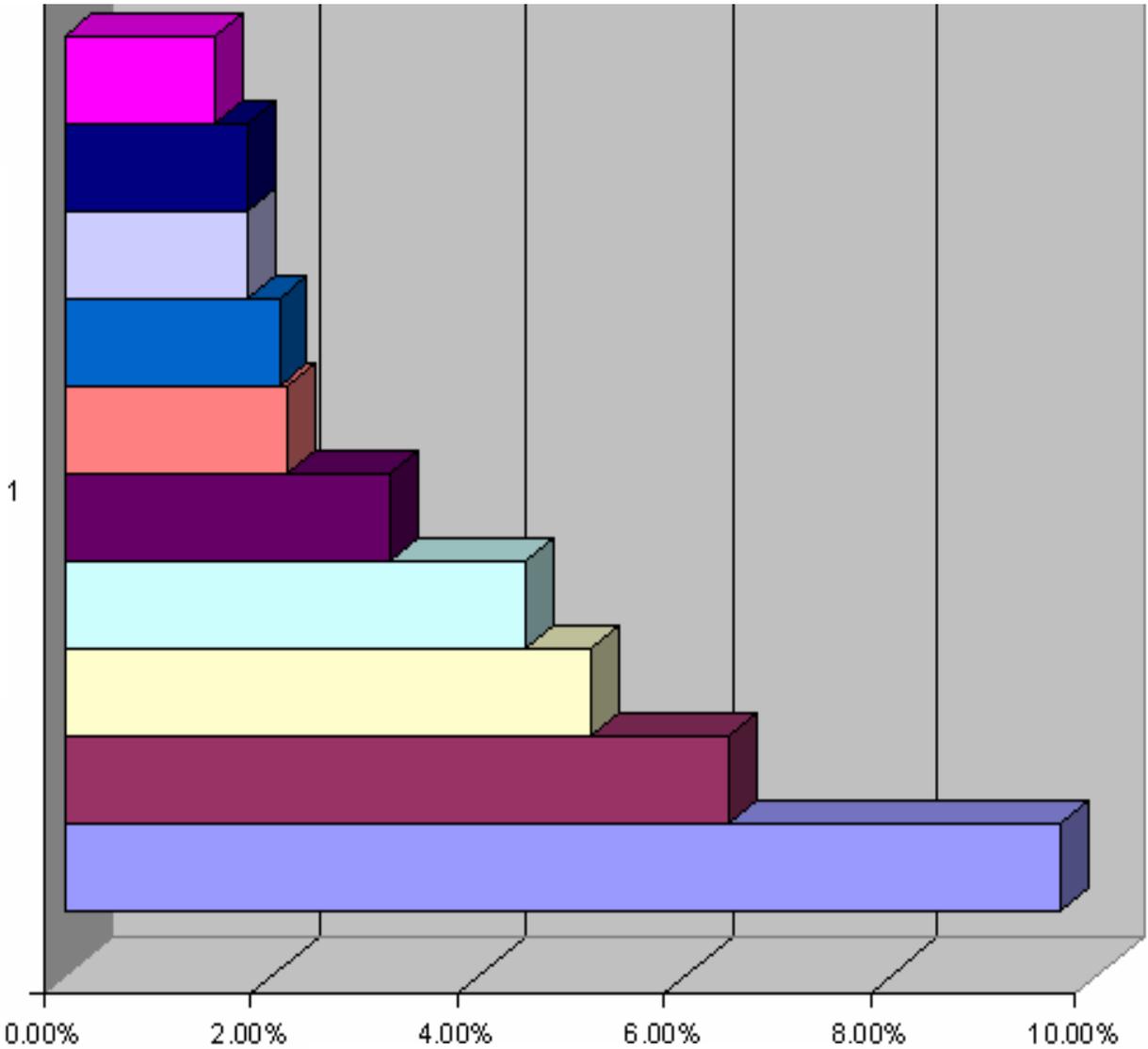


No ano 2002, nas Américas, o álcool contribuiu para:

- **Pelo menos 323,000 mortes**
- **6.49 milhões de anos de vida perdidos**
- **14.59 milhões de anos de vida ajustados para incapacidade (DALYs)**
- **3.9-15.2% de todos os DALYs por todas as causas e 1.7-8.7% de todas as mortes (comparativamente mais alto que as taxas globais)**

Los diez factores de riesgo sobre la carga de enfermedad en las Americas, 2000 (en % AVAD)

Risco para a saúde

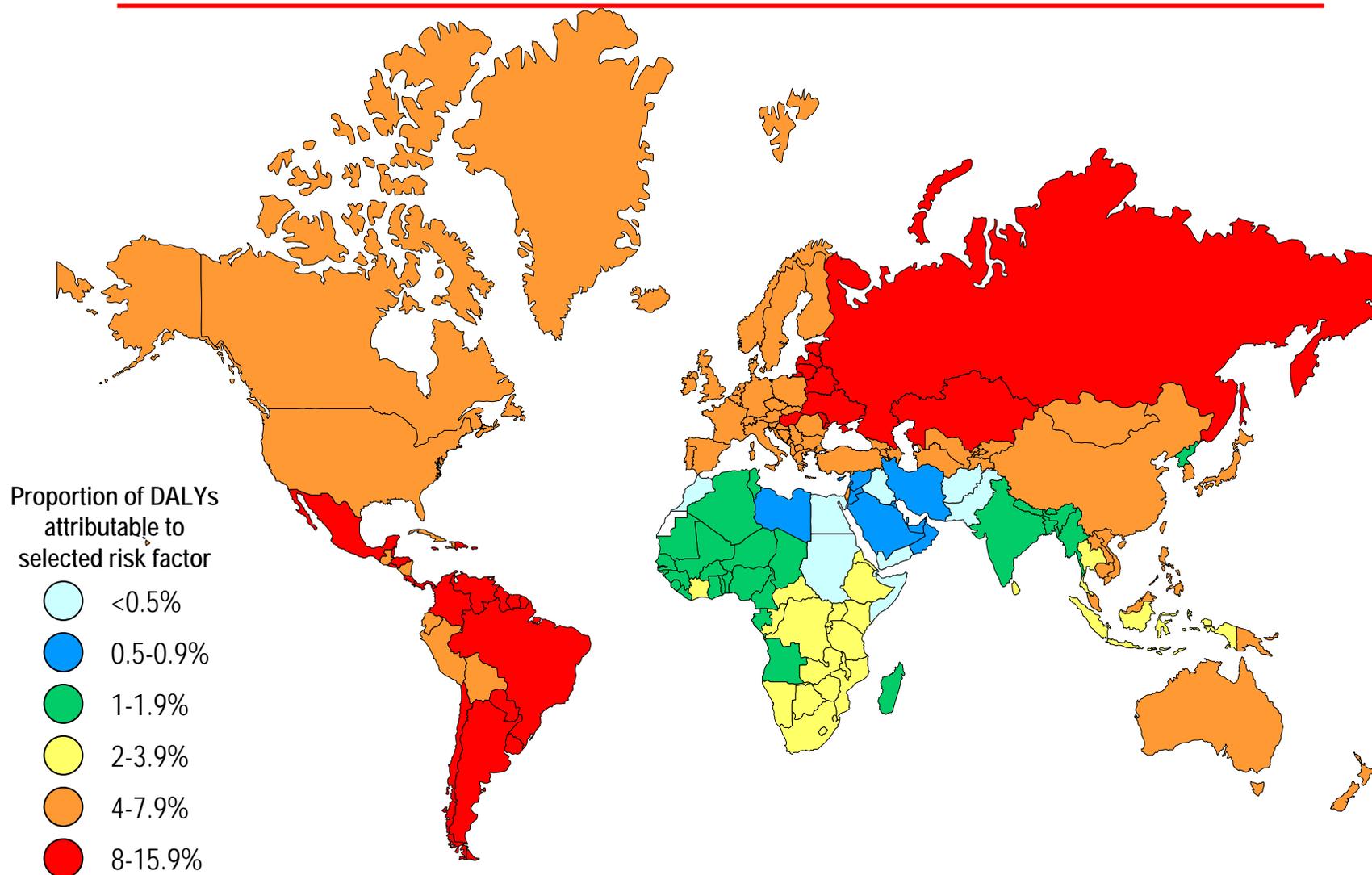


- Agua no apto para el consumo, sanidad y higiene
- Uso de drogas ilegales
- Inactividad física
- Baja ingesta fruta y verdura
- Sexo sin protección
- Colesterol alto
- Hipertensión
- Sobrepeso y obesidad
- Uso de tabaco
- Uso del alcohol

0.00% 2.00% 4.00% 6.00% 8.00% 10.00%

% DALYs

Importância do álcool para a carga global de doenças



E os benefícios?

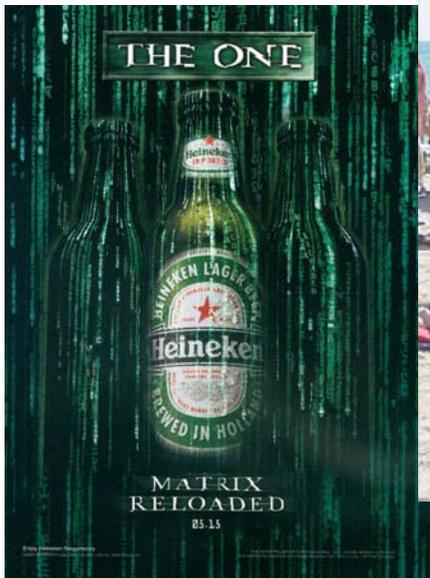
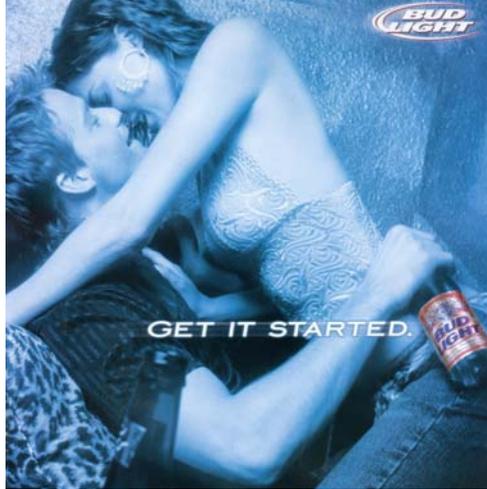
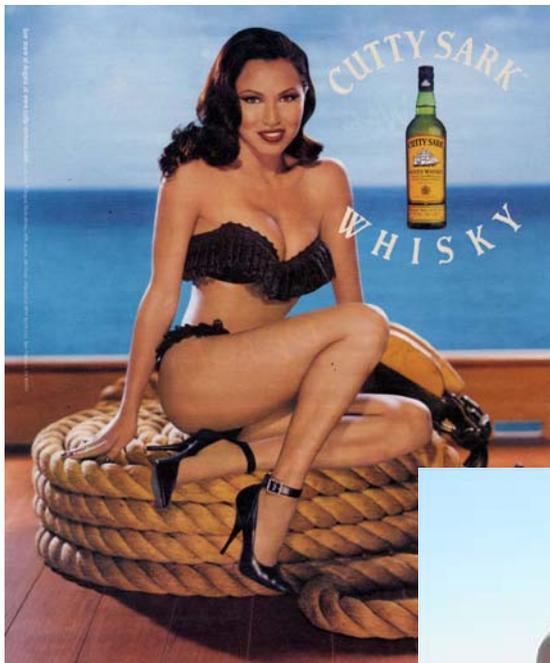
- **O efeito “benéfico” do beber moderado existe para homens acima dos 45 anos, mulheres depois da menopausa, com outros riscos para DCV**
- **Provavelmente relacionado ao álcool e não a um só tipo de bebida, consumido regularmente e em pequenas quantidades**
- **A evidencia continua a ser questionada**
- **O efeito não existe em populações jovens e/ou sadias**

EM SUMA, O ÁLCOOL NÃO É UM PRODUTO QUALQUER

- Os benefícios relacionados com a produção, venda e uso causam um enorme custo para a sociedade.
- É uma substancia legal, parte da cultura e não pode ser proibida, mas pode ser regulada já que seu uso causa danos a consumidores e não consumidores

Influência da propaganda

- **Impacto sobre o comportamento do jovem – muda suas crenças e expectativas sobre o beber, diminui a idade de início do consumo e estimula o consumo excessivo**
- **Cria a impressão de que o consumo é a norma para todas as sociedades e pessoas, parte da cultura**
- **Contribui para uma visão hostil sobre as medidas mais efetivas em saúde pública**



МИНИСТЕРСТВО ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ УКРАИНЫ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ ВРЕДНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ



только
одна должна быть
холодная

ВОДКА
СОЮЗ-ВИКТАН

ВОДКА
СОЮЗ-ВИКТАН



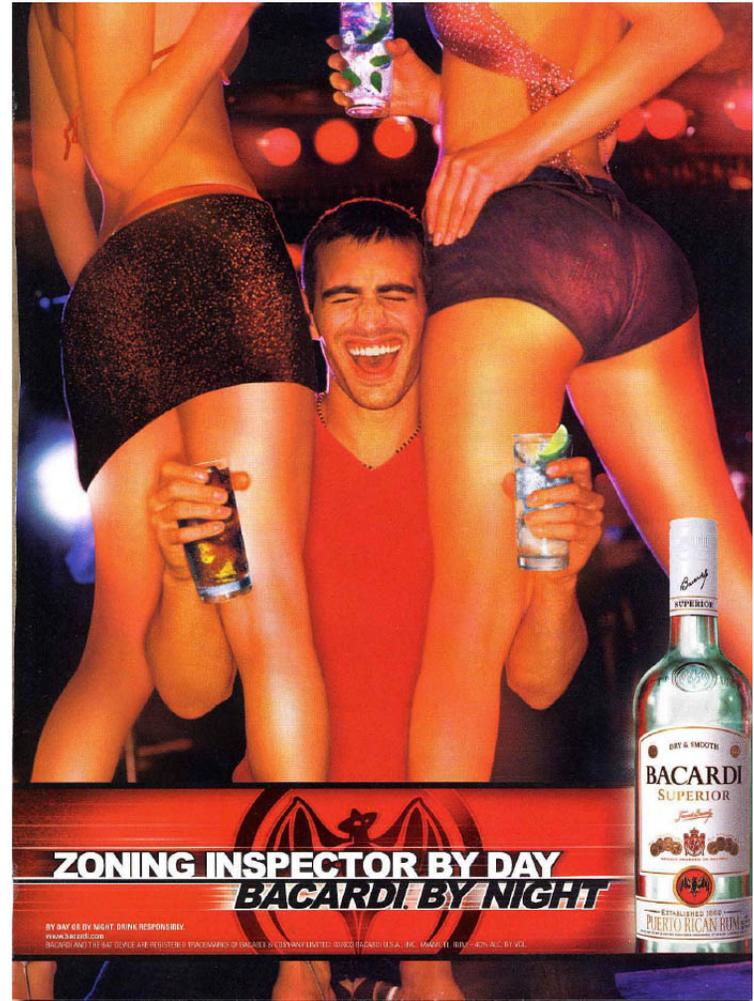
40ல் தான் வாழ்க்கையே
தொடங்குகிறது என்கிறார்கள்.

அதுவரை
நாம் ஏன்
காத்திருக்க வேண்டும்?

சூடுதல் இதம் • சூடுதல் கனவகமாக

Auto-regulação da indústria

- Código DISCUS
 - A propaganda e marketing não deve conter ou ressaltar... atividade sexual excessiva... ou imagens ou linguagem indecente com apelo sexual...



Auto-regulação da indústria

- Código DISCUS

Propaganda e marketing no devem degradar a imagem, forma ou status da mulher, homem ou qualquer grupo étnico, minoria, com alguma orientação sexual, religião ou outro grupo



**O QUE FAZER? O QUE FUNCIONA E O
QUE NÃO FUNCIONA?**

Políticas mais efetivas

- Idade mínima para comprar e consumir álcool
- Monopólio de produção e venda de bebidas
- Restrições nos locais, dias e horários de venda
- Restrições na densidade dos pontos de venda
- Preços e Impostos para bebidas de acordo com concentração de álcool
- Controle da propaganda
- Checagem aleatória com bafômetro
- Baixos limites para dirigir sob influência
- Suspensão administrativa da carta
- Carta de motorista limitada até certa idade
- **Intervenções breves no serviços de saúde**

Políticas menos efetivas

- Códigos voluntários em bares, quando não há legislação para multar ou sancionar os proprietários dos mesmos
- Promoção de atividades sem álcool (por si)
- Educação na escola para diminuir o consumo (por si)
- Códigos voluntários da indústria para controle da propaganda
- Campanhas publicitárias
- Rótulos com mensagens leves sobre riscos do consumo
- Campanhas de “Motorista designado”
- Educação da população sobre beber moderado

Efecto de intervención (AVAD per 1 millón de la población por año)

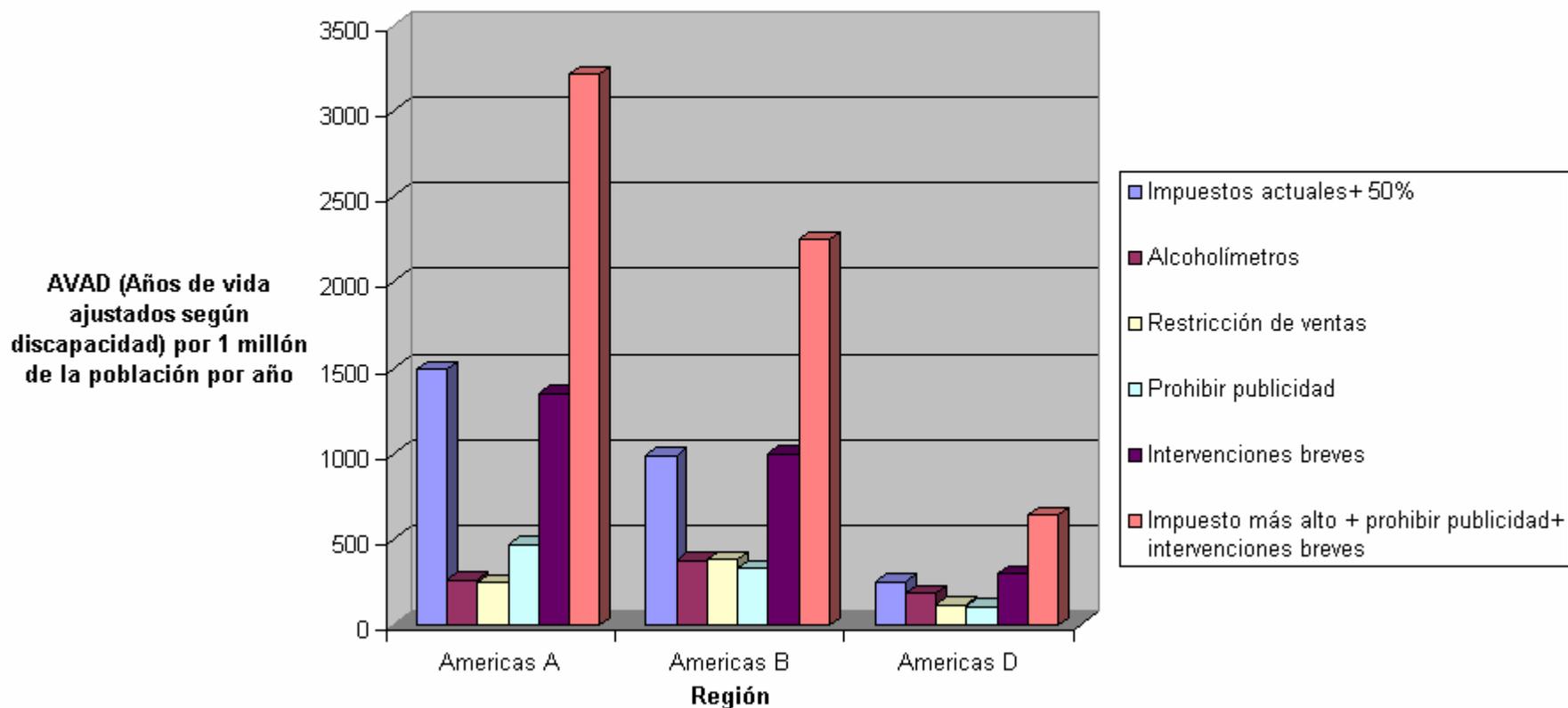
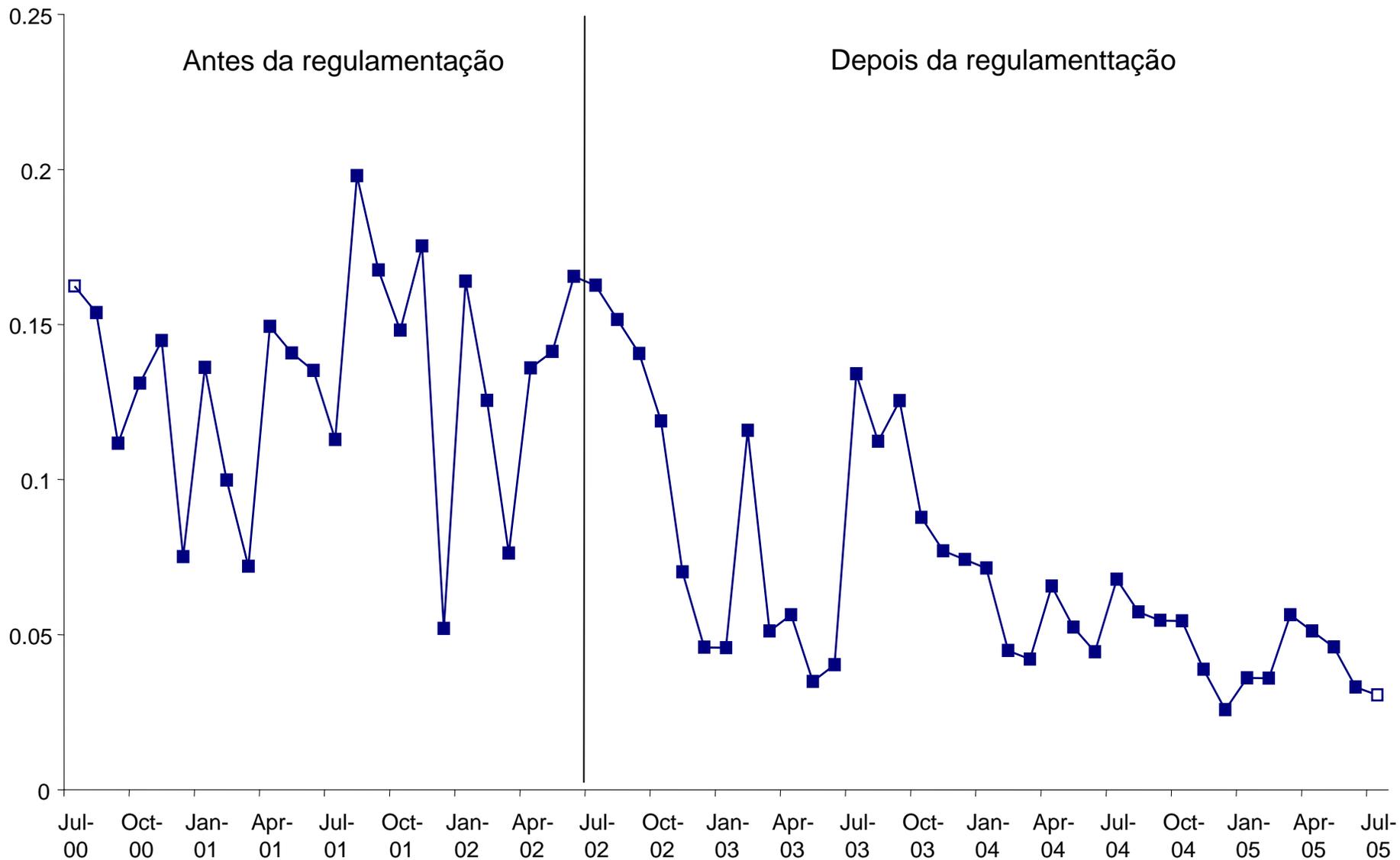
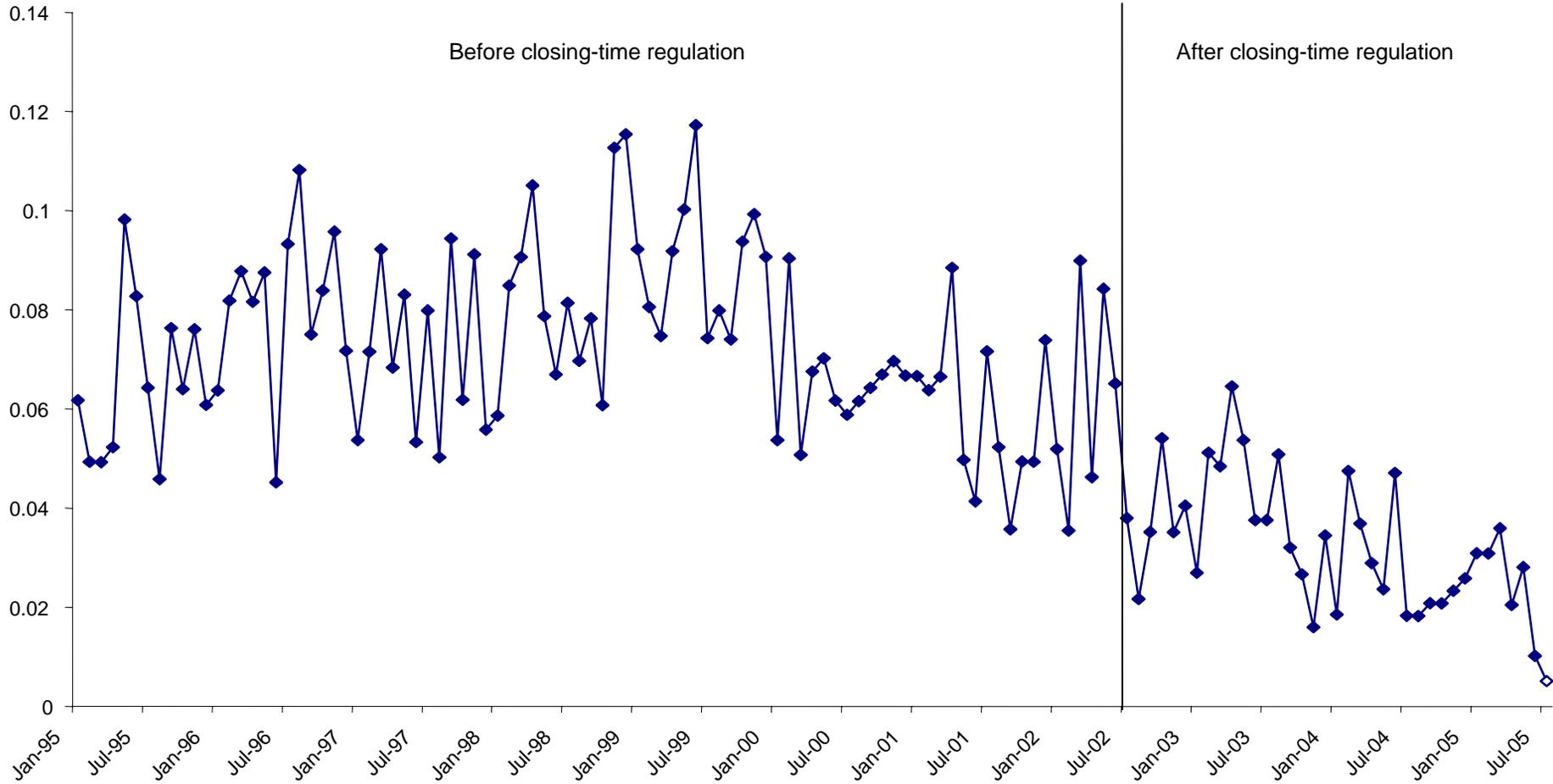


Figura 1: Violencia contra a mulher por 1,000 Residentes



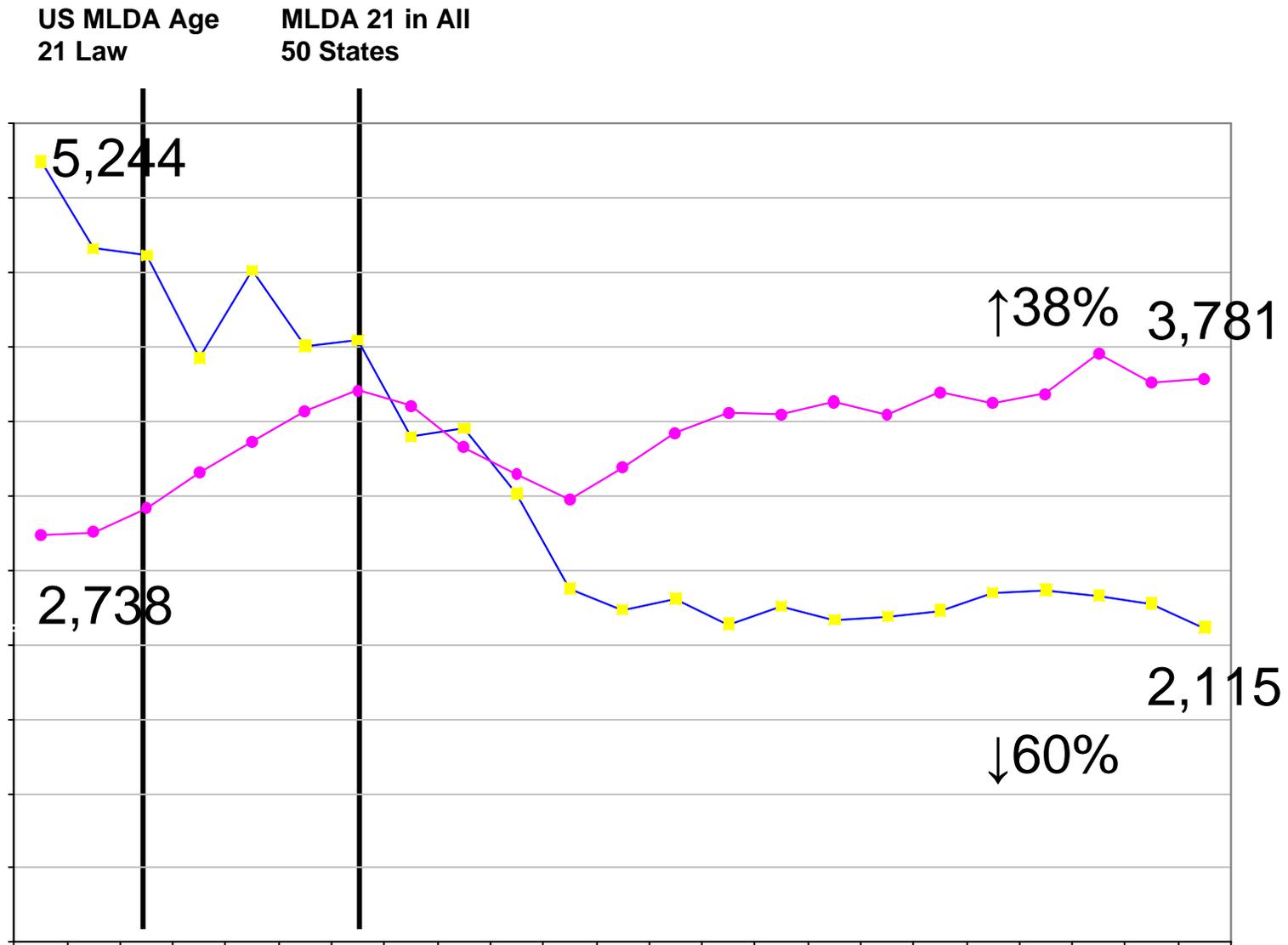
Note: Assault rates for July 2000 and July 2005 are based on half-months of data.

Figura 2: Homicidios por 1,000 Residentes



Note: Homicide rate for July 2005 is based on half-month of data.

Mortalidade no trânsito relacionada e não relacionada ao álcool entre pessoas de 16 -20 anos EUA - 1982-2004



1ª Conferência Pan-americana sobre Políticas de Álcool

BRASÍLIA,

BRASIL

28 A 30 DE NOVEMBRO

DE 2005



**Organização
Pan-Americana
da Saúde**

Escritório Regional da
Organização Mundial da Saúde

DECLARAÇÃO DE BRASÍLIA (2005)

- Posição de representantes de 26 países da região, experts, NGOs
- Valor para advocacia, sem compromisso político dos países
- Levou a múltiplas ações nacionais, locais e regionais, por ONGs, governos, financiadores, atenção da mídia em benefício da saúde pública, estimulou o **DEBATE**

WHA58.26 Problemas de saúde pública causados pelo consumo prejudicial de álcool (2005)

REQUER que os Países Membros:

- Desenvolvam, implementem e avaliem programas e estratégias efetivas para reduzir as consequências sociais e sanitárias do consumo prejudicial de álcool;

WHA61.4 Estratégias para reduzir o consumo prejudicial de álcool (2008)

REQUER da Diretora Geral:

- Desenvolver uma estratégia global baseada em toda a evidência disponível e melhores práticas, com as opções políticas que considerem os diferentes contexto de cada país, cultura e religião, prioridades e necessidades nacionais e recursos existentes;

Em resumo

Impacto: *alto e aumentando*

Risco: *modificável*
transmissível globalmente
pior entre os mais pobres

Intervenções: *efetivas mas pouco usadas*

Sistemas de Saúde: *necessitam reformas para*
responder às novas demandas

“A responsabilidade individual é um processo político...”

***“Quando escuto, esqueço;
quando vejo, me lembro;
quando faço, entendo.”***

É necessária ação local, nacional e global

OBRIGADA!