



# Pan American Health Organization



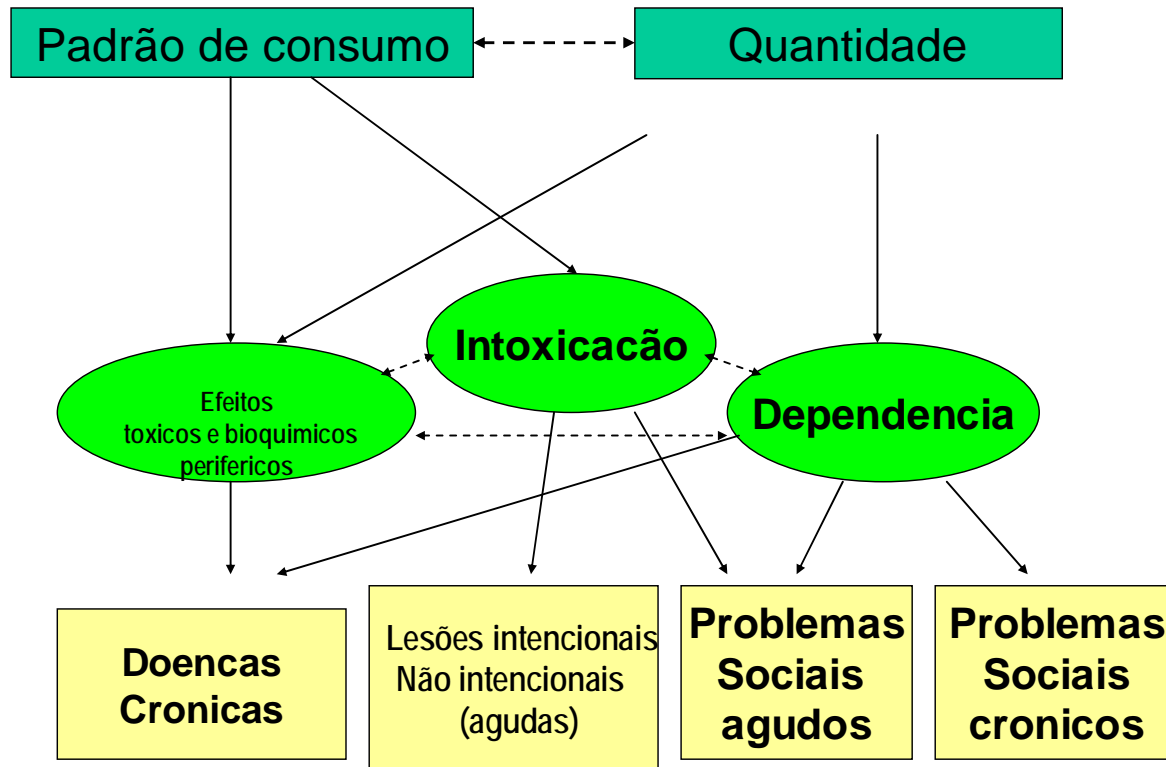
Regional Office of the  
World Health Organization

<http://www.paho.org>

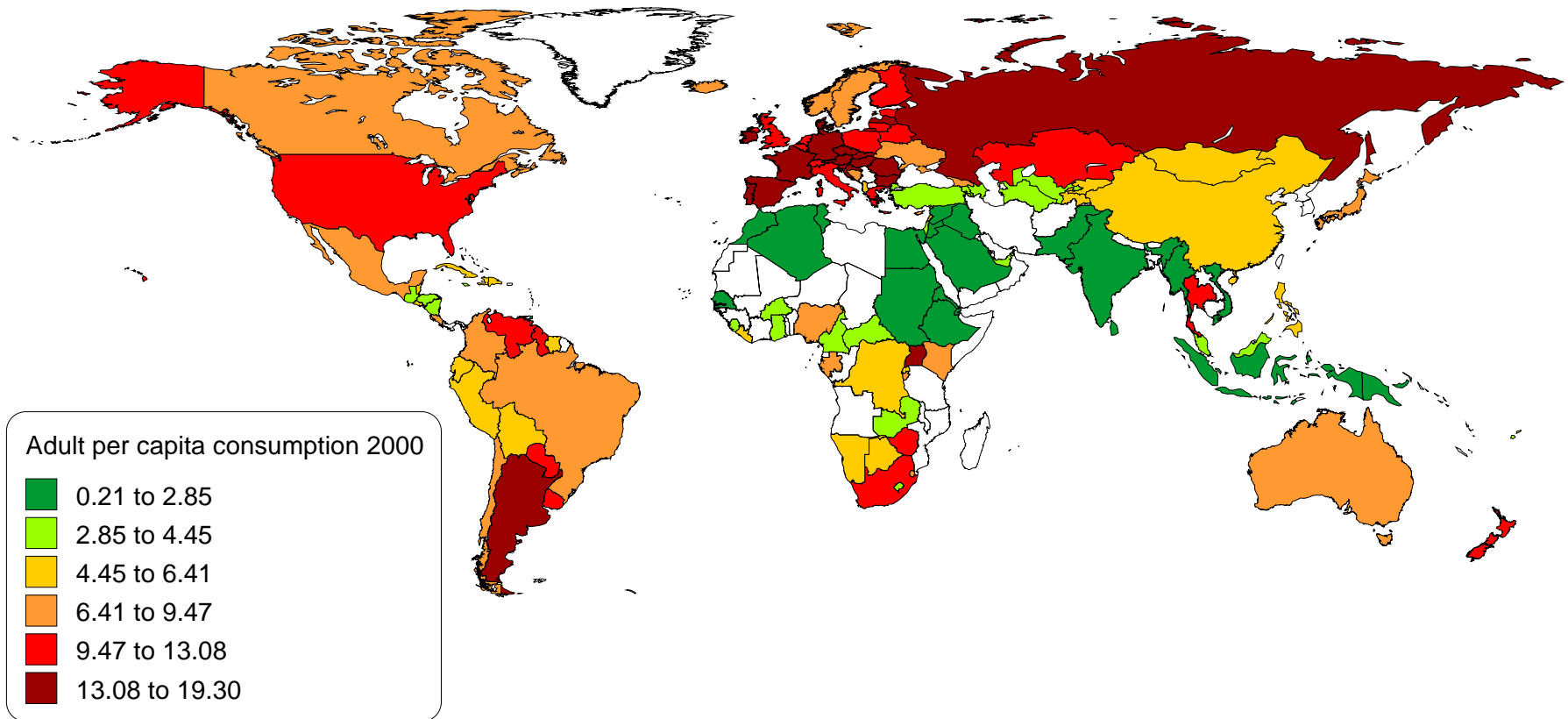
*Álcool e Saúde Pública  
nas Americas  
Dr Maristela G. Monteiro  
Assessora Principal  
Controle de Tabaco,  
Álcool e Outras Drogas  
OPAS/OMS*



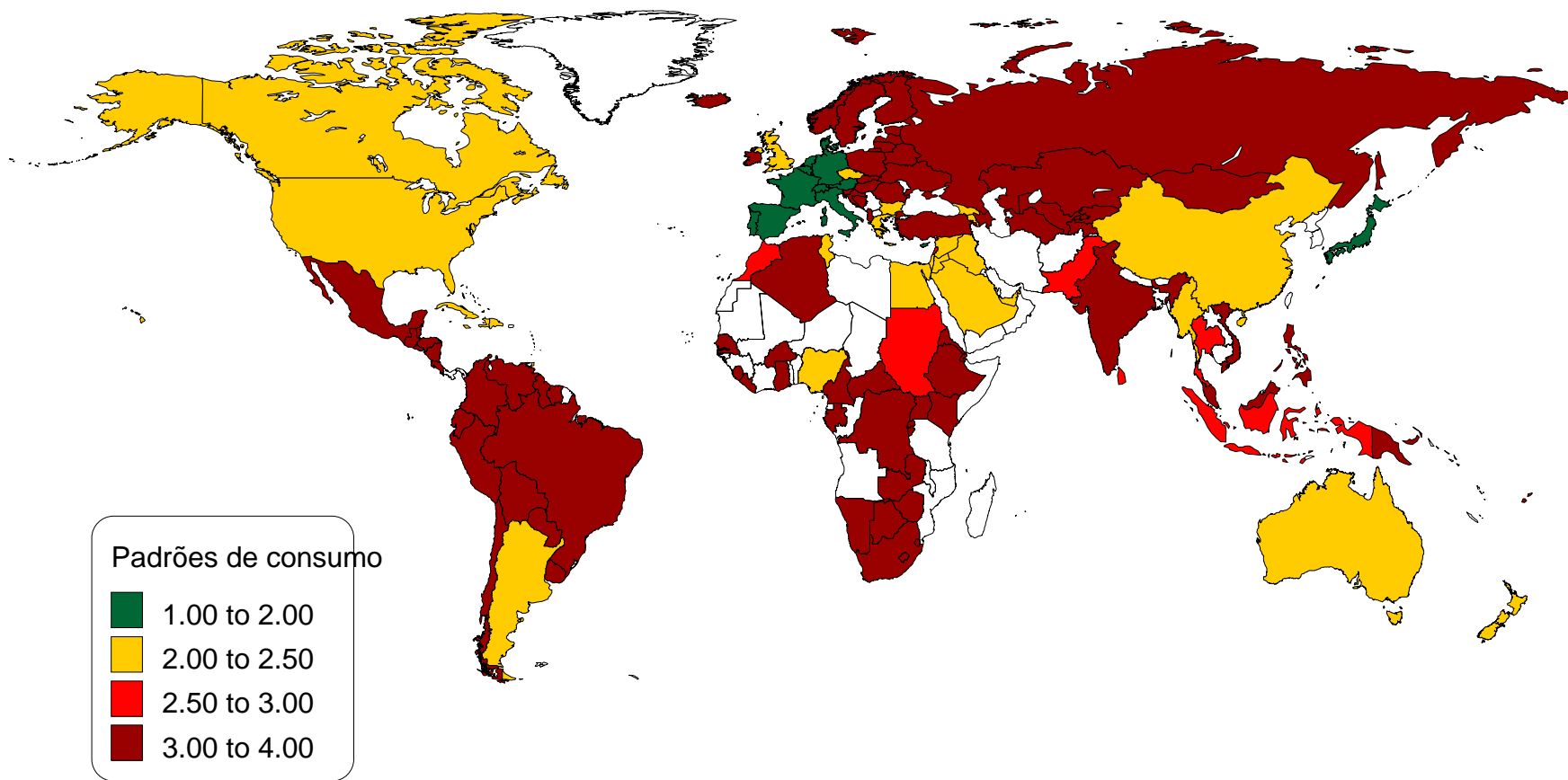
# Modelo causal de consumo de álcool, mecanismos intermediários e consequências: o consumo de álcool está relacionado com mais de 60 diagnósticos!



# Consumo de álcool puro em litros per capita por adulto 2000 (dados da OMS)



# Padrões de consumo 2000 (dados da OMS)

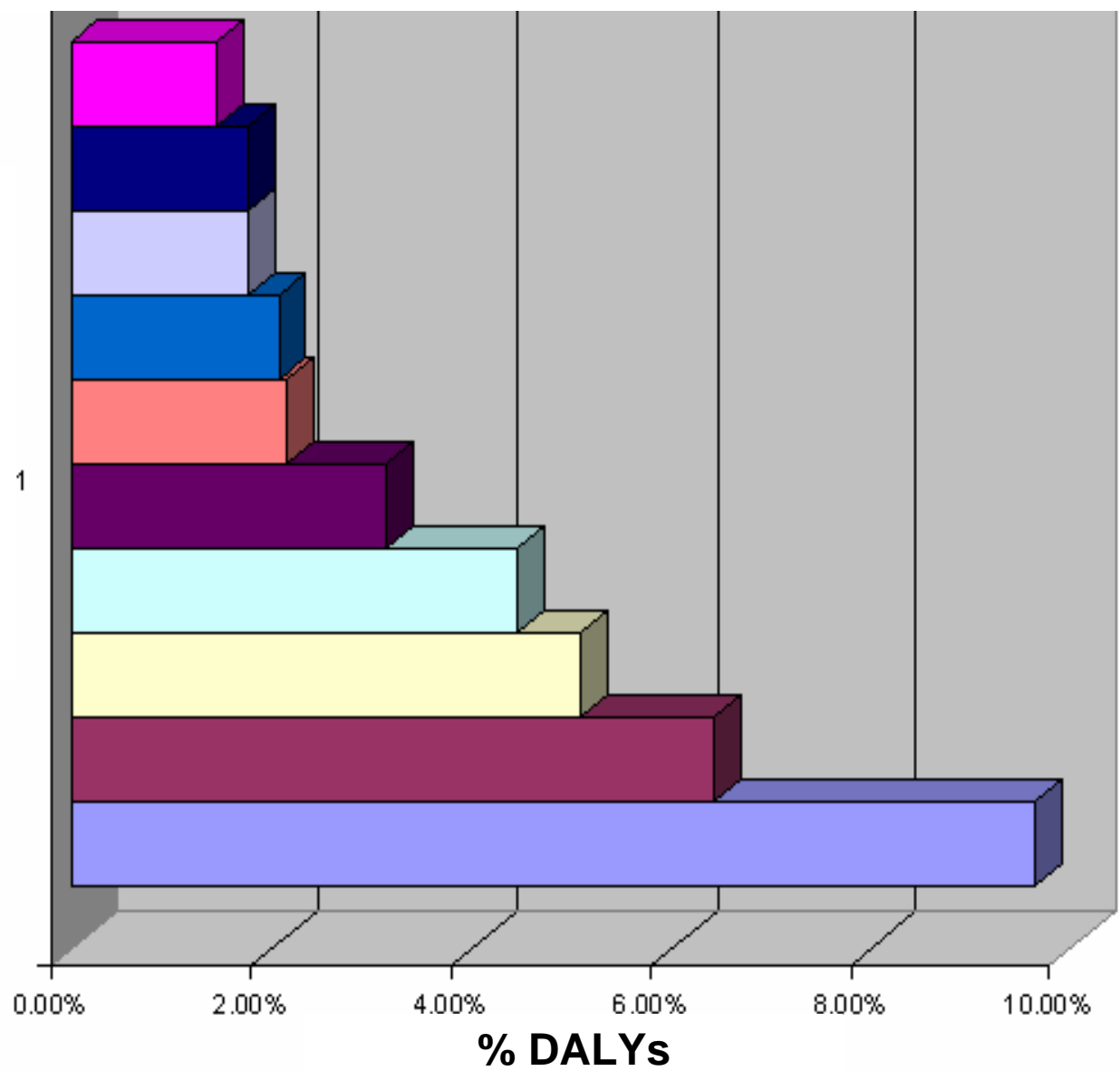


# No ano 2002, nas Américas, o álcool contribuiu para:

- **Pelo menos 323,000 mortes**
- **6.49 milhões de anos de vida perdidos**
- **14.59 milhões de anos de vida ajustados para incapacidade (DALYs)**
- **3.9-15.2% de todos os DALYs por todas as causas e 1.7-8.7% de todas as mortes (comparativamente mais alto que as taxas globais)**

# Los diez factores de riesgo sobre la carga de enfermedad en las Americas, 2000 (en % AVAD)

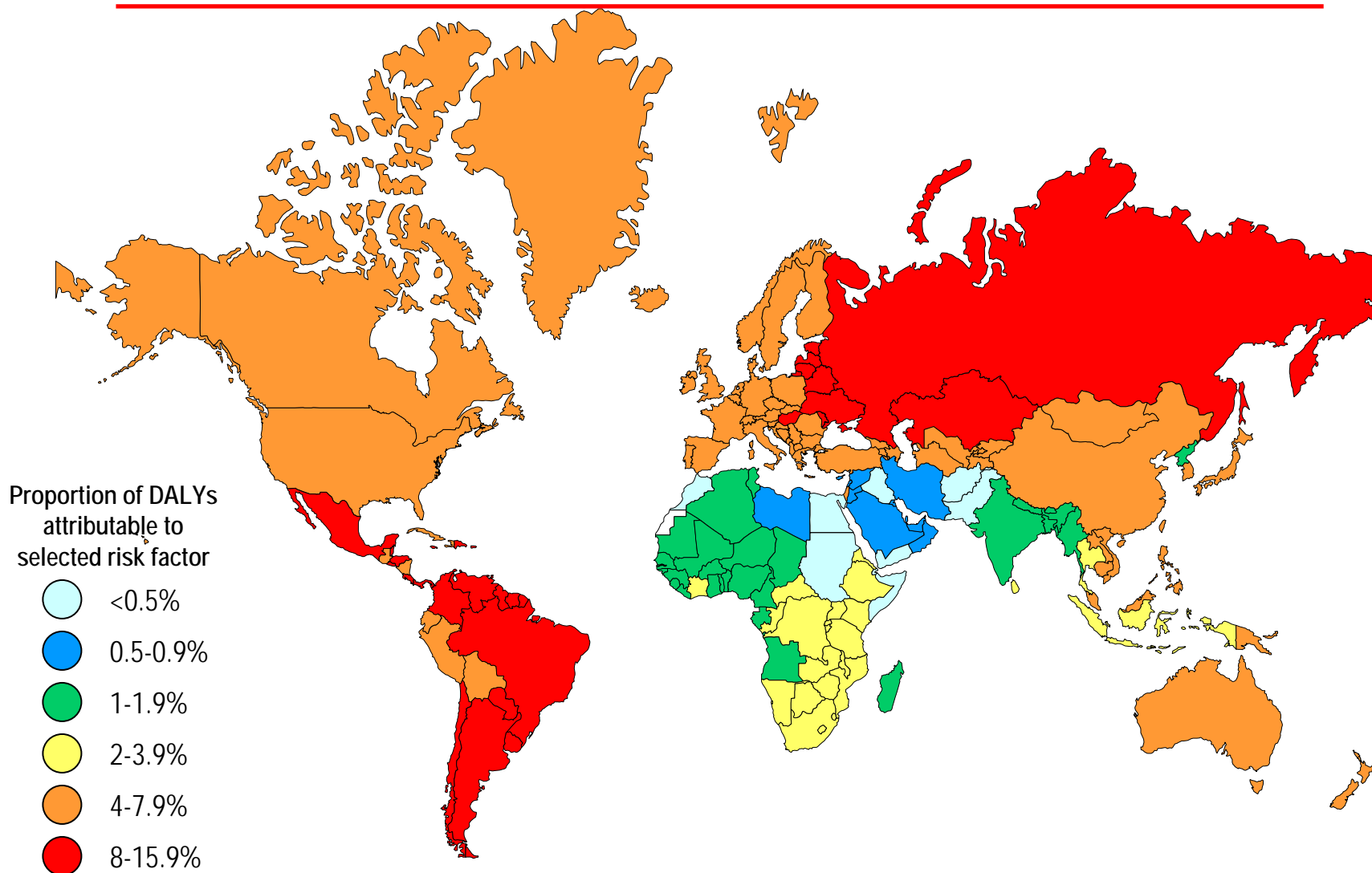
Risco para a saúde



- Agua no apto para el consumo, sanidad y higiene
- Uso de drogas ilegales
- Inactividad física
- Baja ingesta fruta y verdura
- Sexo sin protección
- Colesterol alto
- Hipertensión
- Sobrepeso y obesidad
- Uso de tabaco
- Uso del alcohol

# Importância do álcool para a carga global de doenças

---



# **E os benefícios?**

- **O efeito “benéfico” do beber moderado existe para homens acima dos 45 anos, mulheres depois da menopausa, com outros riscos para DCV**
- **Provavelmente relacionado ao álcool e não a um só tipo de bebida, consumido regularmente e em pequenas quantidades**
- **A evidencia continua a ser questionada**
- **O efeito não existe em populações jovens e/ou sadias**

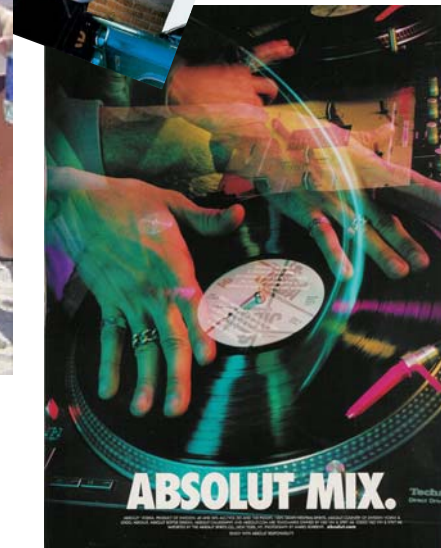
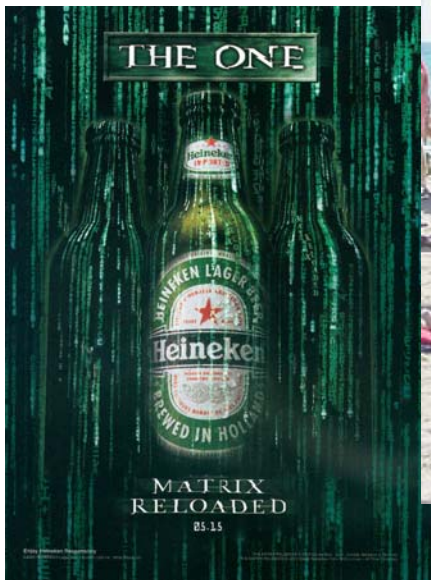
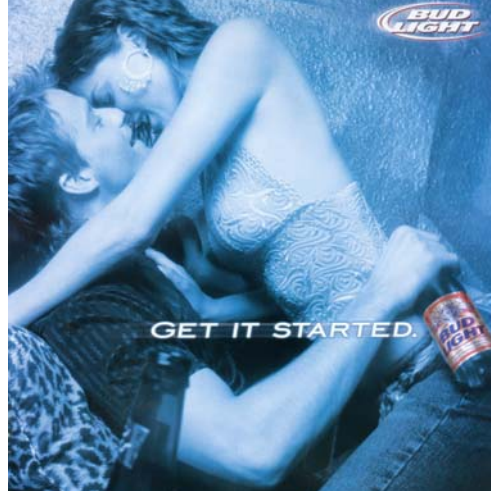
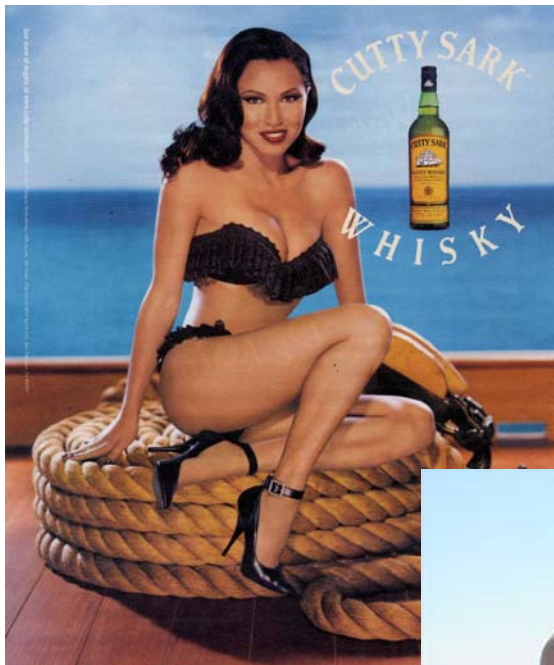


# EM SUMA, O ÁLCOOL NÃO É UM PRODUTO QUALQUER

- Os benefícios relacionados com a produção, venda e uso causam um enorme custo para a sociedade.
- É uma substancia legal, parte da cultura e não pode ser proibida, mas pode ser regulada já que seu uso causa danos a consumidores e não consumidores

# Influência da propaganda

- **Impacto sobre o comportamento do jovem – muda suas crenças e expectativas sobre o beber, diminui a idade de início do consumo e estimula o consumo excessivo**
- **Cria a impressão de que o consumo é a norma para todas as sociedades e pessoas, parte da cultura**
- **Contribui para uma visão hostil sobre as medidas mais efetivas em saúde pública**





МИНИСТЕРСТВО ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ УКРАИНЫ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ ВРЕДНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ



только  
одна  
должна быть  
холодная

ВОДКА  
СОЮЗ-ВИКТАН

ВОДКА  
СОЮЗ-ВИКТАН



40ல் தான் வாழ்க்கையே  
தொடங்குகிறது என்கிறார்கள்.

அதுவரை  
நாம் ஏன்  
காத்திருக்க வேண்டும்?

சூடுதல் இடம் • சூடுதல் கனவகமாக

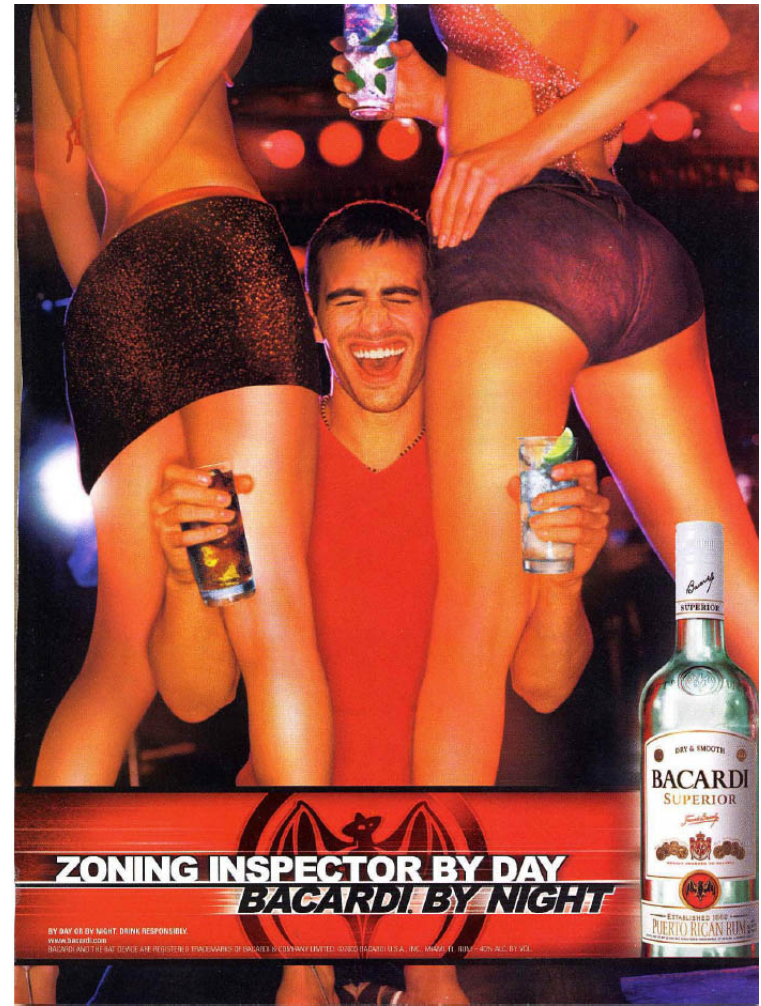
# Propaganda de álcool - Ecuador





# Auto-regulação da indústria

- Código DISCUS
  - A propaganda e marketing não deve conter ou ressaltar... atividade sexual excessiva... ou imagens ou linguagem indecente com apelo sexual...



# Auto-regulação da indústria

- Código DISCUS

Propaganda e marketing no devem degradar a imagem, forma ou status da mulher, homem ou qualquer grupo étnico, minoria, com alguma orientação sexual, religião ou outro grupo



**O QUE FAZER? O QUE FUNCIONA E O  
QUE NÃO FUNCIONA?**



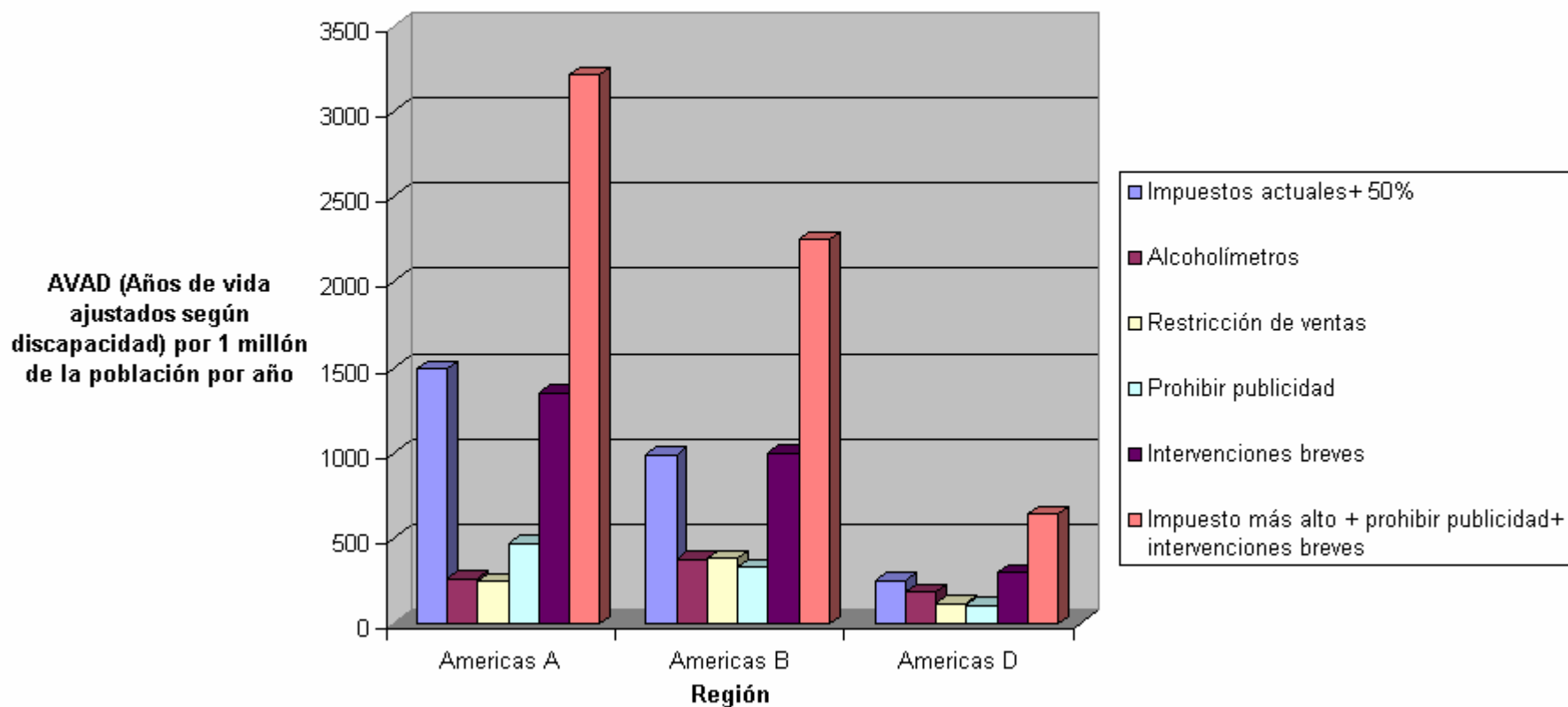
# Políticas mais efetivas

- Idade mínima para comprar e consumir álcool
- Monopólio de produção e venda de bebidas
- Restrições nos locais, dias e horários de venda
- Restrições na densidade dos pontos de venda
- Preços e Impostos para bebidas de acordo com concentração de álcool
- Controle da propaganda
- Checagem aleatória com bafômetro
- Baixos limites para dirigir sob influência
- Suspensão administrativa da carta
- Carta de motorista limitada até certa idade
- **Intervenções breves no serviços de saúde**

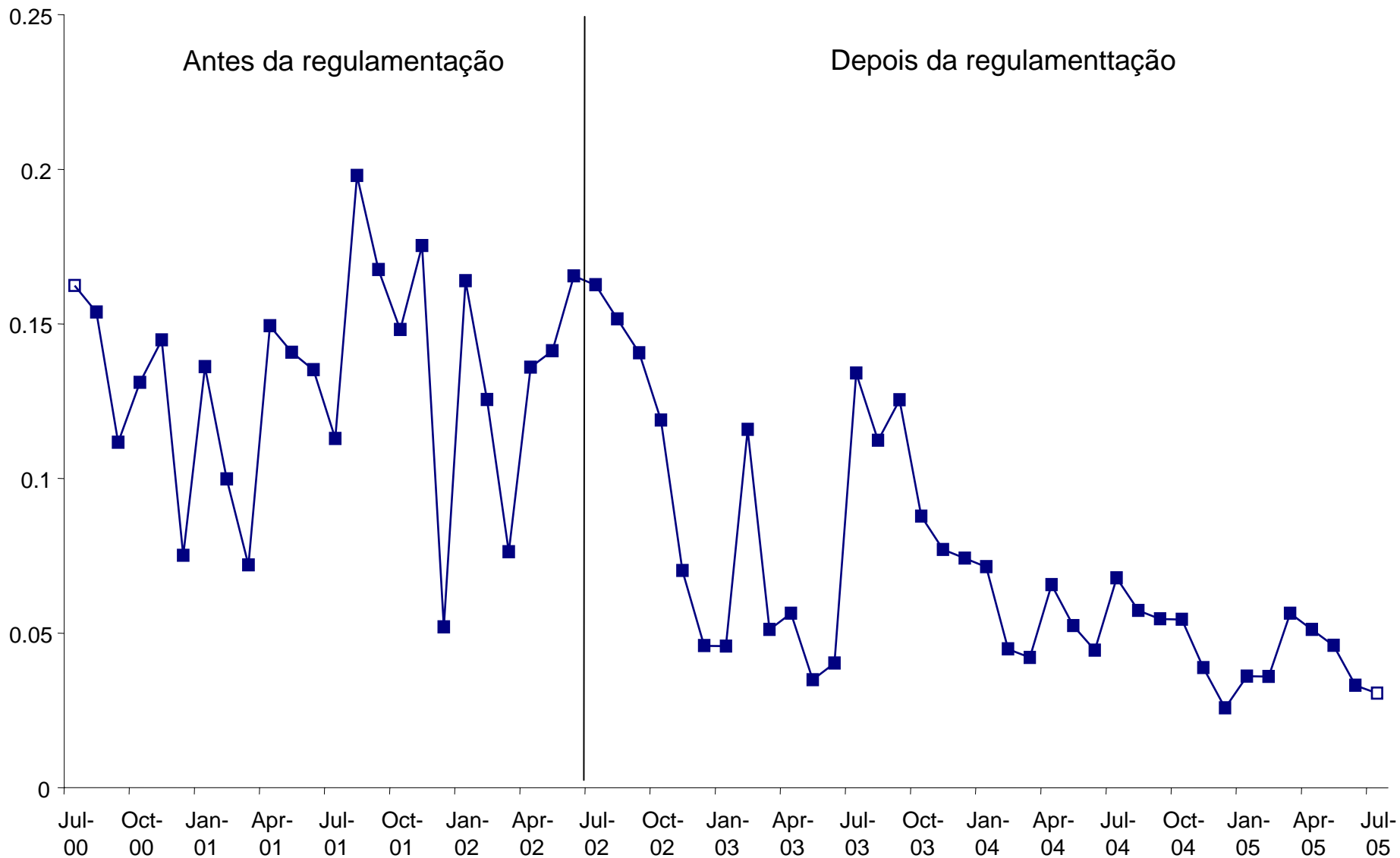
# Políticas menos efetivas

- Códigos voluntários em bares, quando não há legislação para multar ou sancionar os proprietários dos mesmos
- Promoção de atividades sem álcool (por si)
- Educação na escola para diminuir o consumo (por si)
- Códigos voluntários da indústria para controle da propaganda
- Campanhas publicitárias
- Rótulos com mensagens leves sobre riscos do consumo
- Campanhas de “Motorista designado”
- Educação da população sobre beber moderado

## Efecto de intervención (AVAD per 1 millón de la población por año)

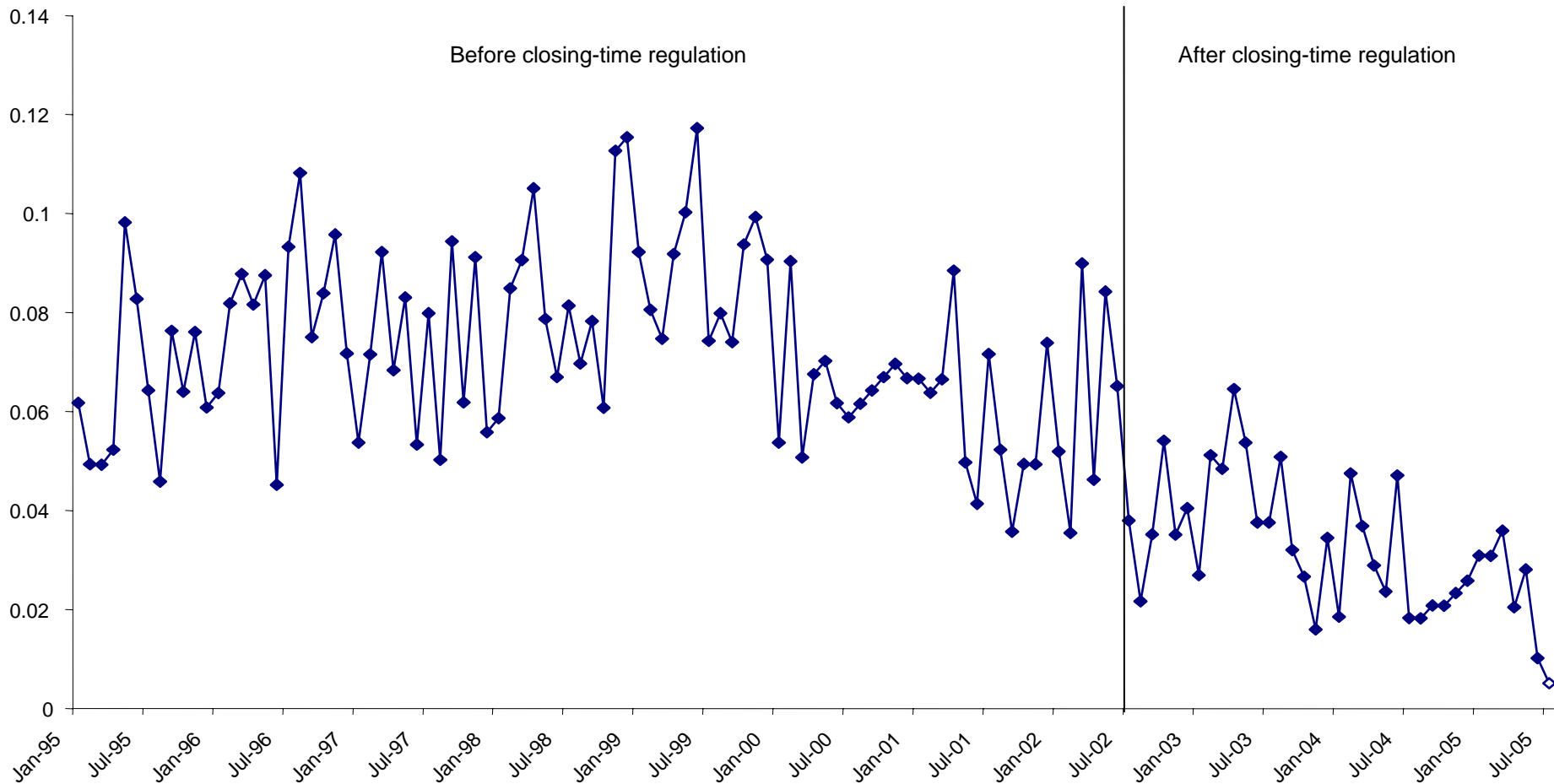


# Figura 1: Violencia contra a mulher por 1,000 Residentes



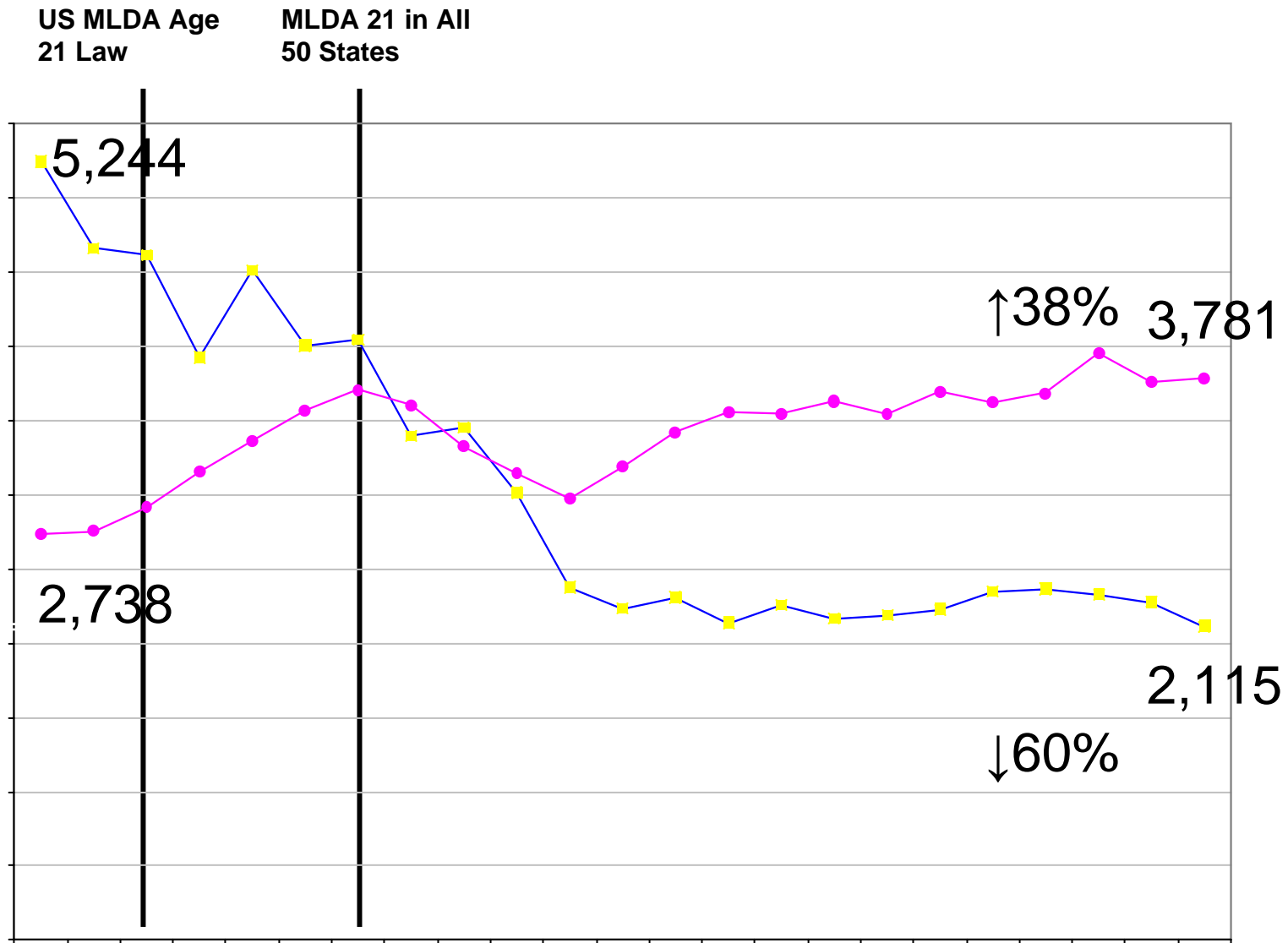
Note: Assault rates for July 2000 and July 2005 are based on half-months of data.

## Figura 2: Homicidios por 1,000 Residentes



Note: Homicide rate for July 2005 is based on half-month of data.

# Mortalidade no trânsito relacionada e não relacionada ao álcool entre pessoas de 16 -20 anos EUA - 1982-2004



# 1ª Conferência Pan-americana sobre Políticas de Álcool

BRASÍLIA,

BRASIL

28 A 30 DE NOVEMBRO

DE 2005



**Organização  
Pan-Americana  
da Saúde**

Escritório Regional da  
Organização Mundial da Saúde

# DECLARAÇÃO DE BRASÍLIA (2005)

- Posição de representantes de 26 países da região, experts, NGOs
- Valor para advocacia, sem compromisso político dos países
- Levou a múltiplas ações nacionais, locais e regionais, por ONGs, governos, financiadores, atenção da mídia em benefício da saúde pública, estimulou o **DEBATE**



## **WHA58.26 Problemas de saúde pública causados pelo consumo prejudicial de álcool (2005)**

REQUER que os Países Membros:

- Desenvolvam, implementem e avaliem programas e estratégias efetivas para reduzir as consequências sociais e sanitárias do consumo prejudicial de álcool;

## **WHA61.4 Estratégias para reduzir o consumo prejudicial de álcool (2008)**

REQUER da Diretora Geral:

- Desenvolver uma estratégia global baseada em toda a evidência disponível e melhores práticas, com as opções políticas que considerem os diferentes contexto de cada país, cultura e religião, prioridades e necessidades nacionais e recursos existentes;

# Em resumo

**Impacto:** *alto e aumentando*

**Risco:** *modificável*  
*transmissível globalmente*  
*pior entre os mais pobres*

**Intervenções:** *efetivas mas pouco usadas*

**Sistemas de Saúde:** *necessitam reformas para*  
*responder às novas demandas*

***“A responsabilidade individual é um processo político...”***

***“Quando escuto, esqueço;  
quando vejo, me lembro;  
quando faço, entendo.”***

**É necessária ação local, nacional e global**

**OBRIGADA!**