



Retos de la implementación de intervenciones breves en servicios de salud de universidades de Bogotá-Colombia

Simposio: Implementación de SBIRT in Latinoamérica: nuevas experiencias e investigación

Angélica María Claro Gálvez
PhD (c) en Salud Pública
Universidad Nacional de Colombia

CONTEXTO

55,37%

Universitarios

Prevalencia - mes

37,02%

Escolares

Prevalencia - mes

35,77%

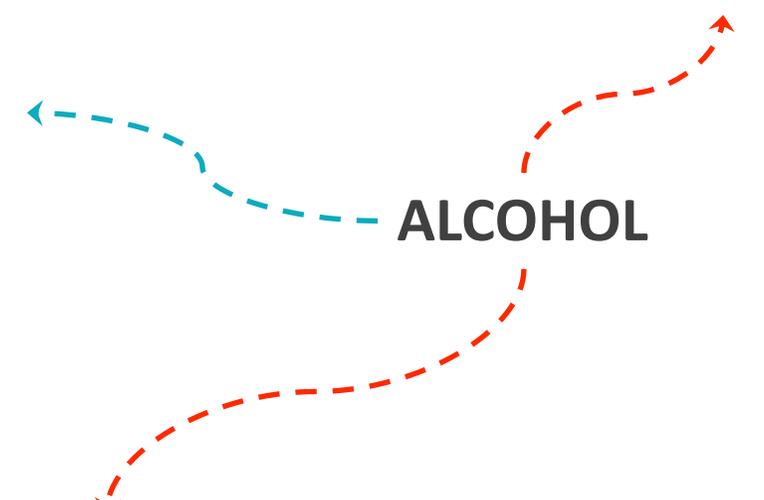
Población general

Prevalencia - mes

ALCOHOL

49,25%

18 – 24 años



CONTEXTO

21,80%

Universitarios

Consumo de riesgo o perjudicial

ALCOHOL

11,07%

Población general

Consumo de riesgo o perjudicial

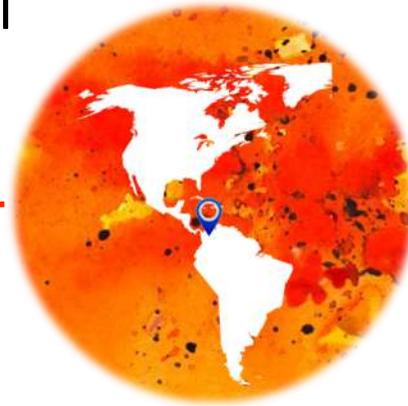
18,76%
18 – 24 años

CONTEXTO

Detección temprana e intervención breve se contempla en:

Estrategia Nacional de Respuesta Integral al Consumo de Alcohol

Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS)



Guía de Práctica Clínica para la Detección Temprana, diagnóstico y tratamiento de la fase aguda de intoxicación de pacientes con abuso o dependencia del alcohol

Lineamientos para la Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) en universitarios

CONTEXTO

Posibilidades de aplicación en el entorno universitario:

Consejo Nacional de Educación Superior (CESU):
Acuerdo 03 de 1995:
todas las universidades deben realizar acciones de salud desde Bienestar Universitario



Bienestar Universitario:
Prestación de servicios de salud
(e.g. medicina general, psicología, odontología, enfermería)

Estrategia comunitaria:
Zonas de Orientación Universitaria (ZOU)



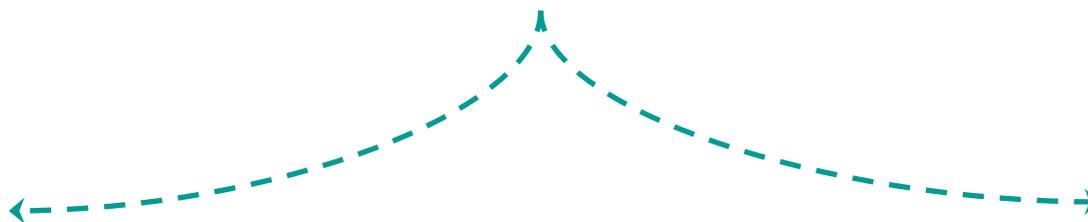
SITUACIÓN BOGOTÁ

119

instituciones de educación superior

20

oficiales



99

privadas

¿Qué se hizo?

Contacto con universidades que prestan servicios de salud

Entrevistas con directores y profesionales de los servicios de salud

Observación en estudiantes que acuden a los servicios



SITUACIÓN BOGOTÁ



Recursos de los centros de bienestar universitario

- ✓ No todas las universidades prestan servicios de salud en los centros de bienestar universitario
 - ✗ Tienen un convenio con una entidad prestadora de servicios de salud
 - ✗ Remiten a la institución prestadora de salud

- ✓ Entre las que prestan servicios de salud se encuentra que:
 - ✗ Pueden contar con un solo profesional que brinda atención básica
 - ✗ Acuden pocos estudiantes (menos de 10 estudiantes diarios)



SITUACIÓN BOGOTÁ

Entrevistas

- ✓ Sala de espera
- ✓ Recepción

Universidad Pública

- Medicina general
- Odontología
- Nutrición
- Psicología
- Optometría
- Planificación

Universidad Privada

- Medicina general
- Primeros auxilios
- Psicología
- Medicina del deporte

HALLAZGOS con directivos y profesionales de salud

- ✓ Poca consciencia del alcohol como problema
- ✓ No se conoce qué es consumo de bajo riesgo
- ✓ Preocupación por el tiempo: citas de salud de 15 - 20 minutos
- ✓ Poca disponibilidad para entrenarse y dificultades para concertar espacios presenciales
- ✓ El servicio de salud está articulado a plataformas virtuales para la solicitud de citas

OBSERVACIÓN CON ESTUDIANTES



- ✓ Dos semanas de observación en cada universidad
- ✓ Se invitó a contestar el formato a todos los estudiantes que acudieron al servicio
- ✓ El formato indagaba por:
 - ✗ Información básica: edad, sexo y servicio al que acudía
 - ✗ Criterios de exclusión para recibir una IB:
 - Tratamiento por consumo
 - Diagnóstico salud mental (e.g. ansiedad, depresión, esquizofrenia)
 - Embarazo
 - ✗ AUDIT-C

49 personas responden
35 están entre 18 y 24 años
Para **26** es pertinente la IB*

AUDIT-C

Puntaje	N	%
8 o más	1	4 %
4 a 7	15	58%
0 a 3	10	38%

HALLAZGOS
con estudiantes
universidad privada

856 personas responden
616 están entre 18 y 24 años
Para **491** es pertinente la IB*

HALLAZGOS con estudiantes universidad pública

AUDIT-C

Puntaje	N	%
8 o más	22	4 %
4 a 7	173	35%
0 a 3	296	60%

PRINCIPALES RETOS



No todas las universidades cuentan con servicios de salud. La infraestructura y los recursos humanos varían ampliamente entre las que tienen



El servicio de salud no se presta de manera continua; se interrumpe por exámenes de admisión

PRINCIPALES RETOS



Poca consciencia del problema del consumo de alcohol y sobre cómo abordar el consumo de riesgo, a pesar de que se reafirma lo oportuno de la intervención en los servicios de salud



Poca disposición para hacer el tamizaje y la intervención propia de casos de consumo perjudicial o posible dependencia.

OPORTUNIDADES

- ✓ Es posible aprovechar las plataformas virtuales de solicitud de citas: estrategia de monitoreo sistemática (identificación temprana)
- ✓ Buena disposición de profesionales distintos a los psicólogos
- ✓ Mejor disposición de los profesionales para entrenarse de manera virtual

OPORTUNIDADES

- ✓ Posibilidad de incluir pruebas como AUDIT o ASSIST en el examen médico de admisión
- ✓ Los servicios de salud de bienestar universitario son escenarios oportunos para derivar a la Ruta Integral de Atención en Salud en SPA del sistema de salud.
- ✓ Los estudiantes mostraron interés por la búsqueda de ayuda en línea

POLÍTICA PÚBLICA

GRACIAS

