Reach and effectiveness of a computer-based alcohol intervention in a Swedish emergeny room

Anna Trinks

PhD student

Linköpings university

LiU expanding reality

Lifestyle intervention research group

- Anna Trinks, PhD student
- Karin Festin, PhD, statistican
- Preben Bendtsen, PhD, MD
- Per Nilsen, PhD

E75
E6
Narvik
Kiruna
E8
E75
E10
E63
E6
Luleå
E4
Oulu
E12
E75
Trondheim
Östersund
Umeå
E14
Vasa
E136
E12
Sundsvall
E6
Tampere
E16
E75
E63
Åbo
E18
Bergen
E4
Helsingfors
E134
Oslo
E18
Örebro
Stockholm
Stavanger
E18
E39
E20
Norrköping
Göteborg
E4
E6
Aalborg
E22
E45
Århus
Köpenhamn
E20
Malmö
E47
N
© Stadskartan AB
Motala

Participants

Patients aged 18-69
from March 2007
to March 2008

Exclusion criteria

- arriving in ambulance
- receiving immediate care
- health and feasibility reasons

ED waiting room

Landstinget i Östergötland

2008-02-28 08:04

Återkoppling på alkoholvanetest

Dryckesmönster (5 standardglas eller mer, vid ett och samma tillfälle)

Ingen risk	Ökad risk	Klar risk
Aldrig < 1 gång/mån	1 gång/mån 2-3 gånger/mån	> 1 gång i veckan

Veckokonsumtion

Ingen risk	Ökad risk	Klar risk
Mindre än 10 glas per vecka	10-14 glas per vecka	15 glas eller mer per vecka

De tre nivåerna (ingen - ökad - klar risk) bygger på svenska och internationella rekommendationer.

Sammanfattning av dina alkoholvanor och rekommendationer

Dryckesmönster

Ditt dryckesmönster innebär sannolikt ingen risk att du skadar din hälsa eftersom du mer sällan än en gång i månaden dricker 5 eller fler standardglas vid samma tillfälle t.ex under en kväll. Det är bra att vara medveten om att varje gång man dricker 5 eller fler standardglas vid ett och samma tillfälle, utsätter man sig för en ökad risk att drabbas av olycksfallsskada, andra medicinska eller sociala problem. Dessutom ökar risken ju mer man överskrider gränsen på 5 standardglas.

Veckokonsumtion

Din veckokonsumtion av alkohol räknat i standardglas är upp till 54 glas per vecka. Detta innebär att din konsumtion medför en klar risk för negativa hälsomässiga konsekvenser. Du bör därför allvarligt överväga för- och nackdelar med din nuvarande alkoholkonsumtion och ta ställning till om du är beredd att riskera att skada din hälsa. Om du minskar din konsumtion till mindre än 10 standardglas per vecka och om du för övrigt är frisk och inte tar medicin som inte bör kombineras med alkohol, minskar du risken att skada din hälsa. Om du vill vara helt säker på att inte skada din hälsa, bör du minska konsumtionen till mindre än 10 standardglas per vecka.

Skadans samband med alkohol

Du har uppgett att din skada definitivt har samband med att du hade druckit. Att dricka ökar kraftigt risken för att råka ut för olycksfallsskada. Därför är det mycket viktigt att du ser över den mängd alkohol du dricker och i vilka situationer du dricker. Att dricka i lugn takt och aldrig 5 eller fler standardglas under en kväll minskar risken för en olycksfallsskada. Eftersom du dricker på riskfylld nivå beträffande din veckokonsumtion är det särskilt angeläget att du ser över dina alkoholvanor. Du kanske kan ha hjälp av de råd som följer nedan.

Inställning till att förändra alkoholvanor

Du har uppgett att du inte har några fundeningar på att minska din alkoholkonsumtion. Men eftersom du dricker på riskfylld nivå beträffande din veckokonsumtion är det dock angeläget att du börjar överväga att göra någonting åt dina alkoholvanor. Även mindre förändringar av dina alkoholvanor kan ge stora positiva effekter som du snabbt känner av. Börja fundera på både positiva och negativa konsekvenser av din nuvarande alkohol-konsumtion och väg dessa mot varandra. Ta ett steg i taget och bestäm dig för att ändra din alkoholkonsumtion vid de tillfällen där det känns enklast att minska konsumtionen.

Antal standardglas varje dryck innehåller

1 standardglas	1.5 standardglas	2 standardglas	3 standardglas
Burk folköl, flaska starköl/ starkcider, glas vin, 4cl sprit, 33 cl alkoläsk, 8cl starkvin	Burk starköl/ stark-cider/ stor stark 5%	Burk starköl 7-8%	Burk starköl 10%

Alkoholvanetestet är utarbetat av en forskargrupp vid Linköpings Universitet, Lifestyle Intervention Researchgruppen (LIR), under ledning av professor Preben Bendtsen (prebe@ihs.liu.se)

Landstinget i Östergötland

2007-02-27 20:57

Återkoppling på alkoholvanetest

Dryckesmönster

Ingen risk	Ökad risk	Klar risk
Aldrig < 1 gång/mån	1 gång/mån 2-3 gånger/mån	> 1 gång i veckan

Veckokonsumtion

Ingen risk	Ökad risk	Klar risk
Mindre än 10 glas per vecka	10-14 glas per vecka	15 glas eller mer per vecka

De tre nivåerna (ingen - ökad - klar risk) bygger på svenska och internationella rekommendationer.

Antal standardglas varje dryck innehåller

1 standardglas	1.5 standardglas	2 standardglas	3 standardglas
Burk folköl, flaska starköl/ starkcider, glas vin, 4cl sprit, 33 cl alkoläsk, 8cl starkvin	Burk starköl/ stark-cider/ stor stark 5%	Burk starköl 7-8%	Burk starköl 10%

Alkoholvanetestet är utarbetat av en forskargrupp vid Linköpings Universitet, Lifestyle Intervention Research-gruppen (LIR), under ledning av professor Preben Bendtsen (prebe@ihs.liu.se)

Baseline data

Follow-up data

UPPFÖLJNING AV INFORMATION OM ALKOHOLVANOR PÅ MOTALA LASARETTS AKUTMOTTAGNING

För cirka 6 månader sedan svarade Du på frågor om Dina alkoholvanor på en pekskärmsdator på Motala Lasaretts akutmottagning. Denna enkät följer upp den information Du fick då Du besvarade frågorna på akutmottagningen. Enkäten sänds till alla som angivit att de vill vara med i uppföljningen. Projektet bedrivs av LIR (Lifestyle Intervention Research)-gruppen vid institutionen för medicin och hälsa (IMH) vid Linköpings universitet. Har Du frågor om enkäten, är Du välkommen att ringa Per Nilsen (tfn: 013/221547) eller Karin Festin (tfn: 013/222479).

Vi vore mycket tacksamma om Du tar Dig tid att besvara frågorna så noggrant som möjligt. Syftet är att få information om alkoholvanor bland patienter som besöker en akutmottagning. Enkäten innehåller 14 frågor och tar cirka 5 minuter att fylla i. Inga enskilda svar kommer att synas i redovisningen. Använd gärna bifogade svarskuvert (det är adresserat och frankerat – bara att lägga på brevlådan). Vi skickar en biocheck när vi fått Dina svar på enkäten!

Några frågor handlar om hur många "standardglas" man dricker – dessa frågor hänvisar till bilden nedan:

Antal standardglas varje dryck innehåller

1 standardglas | 1.5 standardglas | 2 standardglas | 3 standardglas

Burk folköl, flaska starköl/ starkcider, glas vin, 4cl sprit, 33 cl alkoläsk, 8cl starkvin | Burk starköl/ stark-cider/ stor stark 5% | Burk starköl 7-8% | Burk starköl 10%

1. Sedan besöket på akutmottagningen (för cirka 6 månader sedan) ungefär hur ofta har Du druckit någon sorts alkoholhaltig dryck?

1 ☐ Varje dag
2 ☐ Nästan varje dag
3 ☐ 3 eller 4 gånger i veckan
4 ☐ 1 eller 2 gånger i veckan
5 ☐ 2 eller 3 gånger i månaden
6 ☐ Ungefär 1 gång i månaden
7 ☐ Mer sällan än 1 gång i månaden
8 ☐ Har inte druckit alkohol sedan besöket på akutmottagningen → hoppa till fråga 5!

2. Sedan besöket på akutmottagningen, hur många standardglas (se bild ovan!) har Du druckit en typisk dag då Du dricker alkohol?

1 ☐ 1 standardglas
2 ☐ 2-3 standardglas
3 ☐ 4-5 standardglas
4 ☐ 6-7 standardglas
5 ☐ 8-9 standardglas
6 ☐ 10 standardglas eller fler

3. Sedan besöket på akutmottagningen, hur ofta har Du som är *MAN* druckit 5 standardglas eller fler eller Du som är *KVINNA* druckit 4 standardglas eller fler, vid ett och samma tillfälle (t.ex. under en kväll)?

1 ☐ Aldrig
2 ☐ Mer sällan än 1 gång i månaden
3 ☐ Ungefär 1 gång i månaden
4 ☐ 2-3 gånger i månaden
5 ☐ 1 eller 2 gånger i veckan
6 ☐ 3 eller 4 gånger i veckan
7 ☐ Nästan varje dag eller dagligen

4. Har Din alkoholkonsumtion *förändrats* sedan besöket på akutmottagningen, för cirka 6 månader sedan, enligt nedanstående frågor?

…era någon alkoholhaltig dryck, jämfört med tiden då Du besökte

☐ sällan | 2 ☐ Ingen förändring gentemot tidigare | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…icker Du en typisk dag då Du dricker alkohol, jämfört med tiden då Du …en?

☐ mängd | 2 ☐ Ingen förändring gentemot tidigare | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…or *mängd alkohol vid ett och samma tillfälle* (t.ex. under en kväll) jämfört …e akutmottagningen? Med större mängd menas för MÄN 5 …ch för KVINNOR 4 standardglas eller fler. Se bilden på föregående …1 standardglas.

☐ sällan | 2 ☐ Ingen förändring gentemot tidigare | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…påståenden för Dig om Du utgår från en typisk (normal) vecka, …hol" menas här folköl, starköl, vin, sprit, starkcider eller annan

…n eller några gånger ingår en typisk vecka i mina vanor eller rutiner

…tor | 3 ☐ Instämmer till viss del | 2 ☐ Instämmer inte | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…on eller några gånger under en typisk vecka utan att fundera så mycket

…tor | 3 ☐ Instämmer till viss del | 2 ☐ Instämmer inte | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…ning att *inte* dricka alkohol någon gång under en typisk vecka

…tor | 3 ☐ Instämmer till viss del | 2 ☐ Instämmer inte | 1 ☐ Ingen uppfattning/ Kan ej svara

…någon eller några gånger per vecka under en längre tid

…tor | 3 ☐ Instämmer till viss del | 2 ☐ Instämmer inte | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…e *alls* dricka alkohol någon gång en typisk vecka

…tor | 3 ☐ Instämmer till viss del | 2 ☐ Instämmer inte | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

6. Fick Du en utskrift med information om Dina alkoholvanor, efter att Du besvarat alkoholvanetestet på akutmottagningen?

1 ☐ Ja
2 ☐ Nej → hoppa till fråga 13!
3 ☐ Minns ej/vet ej → hoppa till fråga 13!

…onen Du fick om Dina alkoholvanor?

…grant
2 ☐ Nej, jag läste/tittade inte alls → hoppa till fråga 13!
1 ☐ Minns ej/vet ej → hoppa till fråga 13!

…olvanor lätt eller svår att förstå?

2 ☐ Mycket svår att förstå
1 ☐ Kommer inte ihåg/vet ej

…rmationen om Dina alkoholvanor?

2 ☐ Nej, jag kommer inte ihåg den så väl
1 ☐ Nej, jag kommer inte ihåg den alls

…le bild av Dina alkoholvanor?

…d
…d
2 ☐ Nej, den gav inte en rättvisande bild
1 ☐ Kommer inte ihåg/vet ej

…m Dina alkoholvanor med någon vän eller anhörig?

3 ☐ Kommer inte ihåg/vet ej

…m Dina alkoholvanor med läkare eller annan

3 ☐ Kommer inte ihåg/vet ej

…eskriver Din *nuvarande inställning till att förändra* Dina

…ka min …över fråga …edverkan!
2 ☐ Jag borde fundera på att minska min alkoholkonsumtion någon gång
3 ☐ Jag funderar på hur jag ska minska min alkoholkonsumtion
4 ☐ Jag har börjat minska min alkoholkonsumtion

14. Om Du *har minskat, funderat på att minska*, eller tycker att Du *borde fundera på att minska* Din alkoholkonsumtion sedan besöket på akutmottagningen för 6 månader sedan – hur stor …

…kutmottagningen

3 ☐ Liten betydelse | 2 ☐ Ingen betydelse | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…utmottagningen berodde på att Du hade druckit

3 ☐ Liten betydelse | 2 ☐ Ingen betydelse | 1 ☐ Ingen uppfattning/ hade inte druckit

…kring hur Du skulle svara på frågorna

3 ☐ Liten betydelse | 2 ☐ Ingen betydelse | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…a alkoholvanor Du fick i samband med alkoholtestet

3 ☐ Liten betydelse | 2 ☐ Ingen betydelse | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…onal

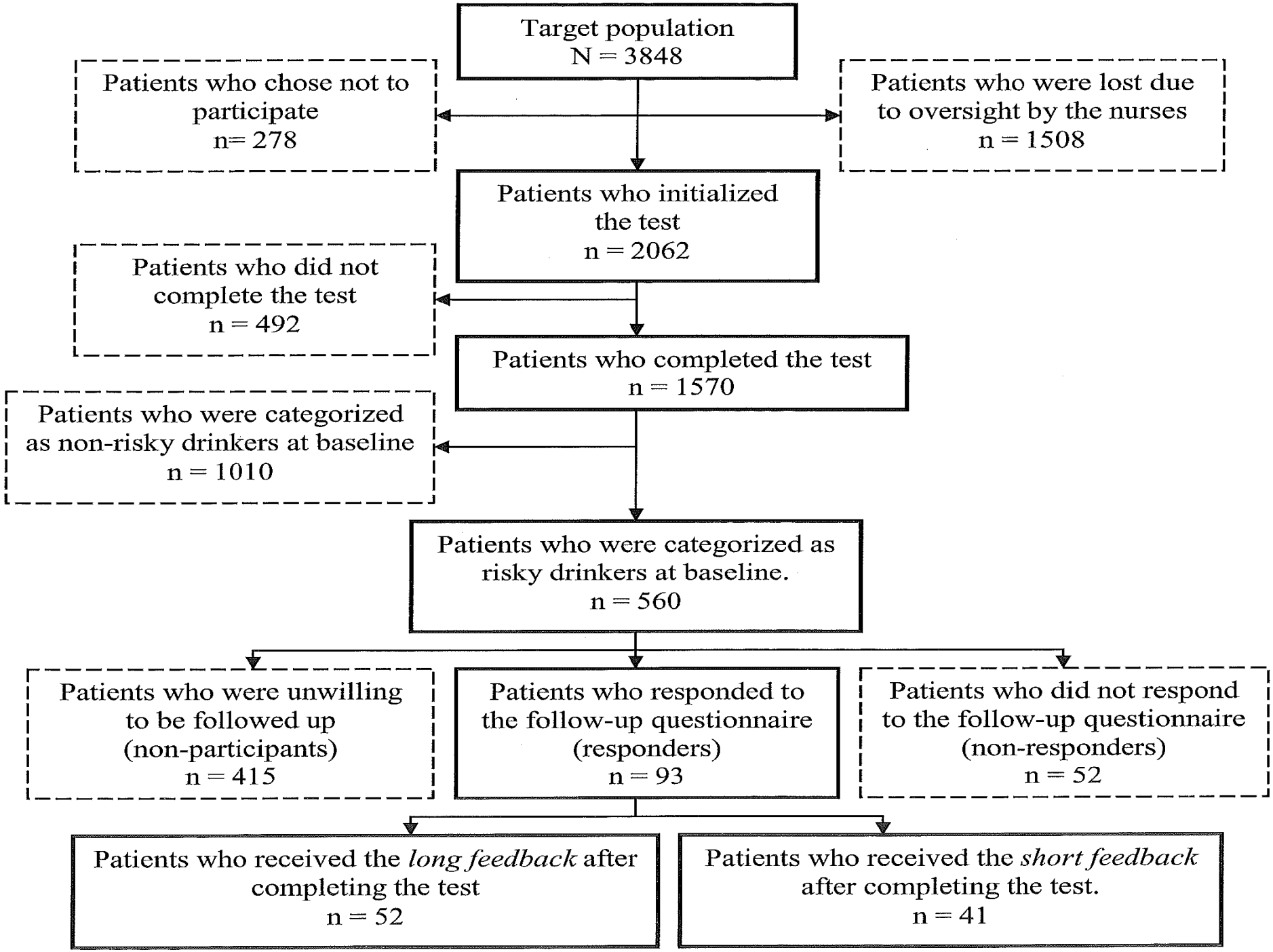
3 ☐ Liten betydelse | 2 ☐ Ingen betydelse | 1 ☐ Ingen uppfattning/ kan ej svara

…r som haft betydelse för att Du har minskat eller …tion sedan besöket på akutmottagningen för 6 månader

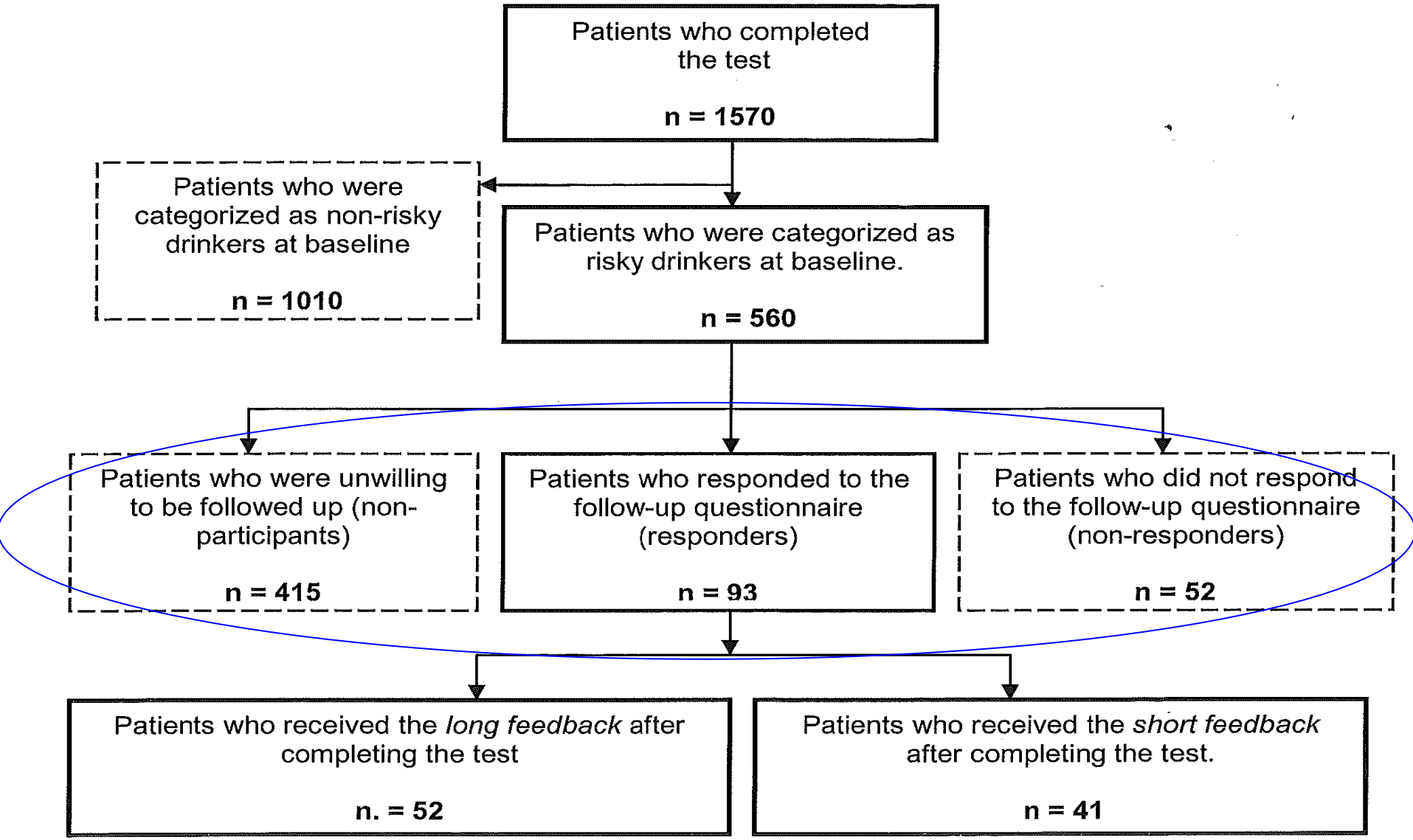
…r Din medverkan!

…dresserat och frankerat – bara att lägga på brevlådan).
…när vi fått Dina svar på enkäten!

…nader, då vi skickar en liknande enkät med biocheck efter svar.
…och intresse av att medverka även då.


Target population
N = 3848
Patients who chose not to participate
n= 278
Patients who were lost due to oversight by the nurses
n = 1508
Patients who initialized the test
n = 2062
Patients who did not complete the test
n = 492
Patients who completed the test
n = 1570
Patients who were categorized as non-risky drinkers at baseline
n = 1010
Patients who were categorized as risky drinkers at baseline.
n = 560
Patients who were unwilling to be followed up (non-participants)
n = 415
Patients who responded to the follow-up questionnaire (responders)
n = 93
Patients who did not respond to the follow-up questionnaire (non-responders)
n = 52
Patients who received the *long feedback* after completing the test
n = 52
Patients who received the *short feedback* after completing the test.
n = 41

Reach/participation



Representativeness of patients

Table 1 Socio-demographic and drinking characteristics of the three categories.

	Non-participants, *n* (%)[a]	*p*-Value (non-participants vs non-responders)	Non-responders, *n* (%)[b]	*p*-Value (non-responders vs responders)	Responders, *n* (%)[c]	*p*-Value (non-participants vs responders)
Gender (p = 0.823)						
Male	268 (65)		33 (64)		57 (61)	
Female	147 (35)		19 (37)		36 (39)	
Total	415 (100)	0.879	52 (100)	0.859	93 (100)	0.552
Age, years (p = 0.011)						
18–29	157 (39)		31 (57)		42 (45)	
30–39	70 (16)		9 (17)		16 (17)	
40–49	70 (17)		4 (8)		20 (22)	
⩾50	118 (28)		8 (15)		15 (16)	
Total	415 (100)	0.014	52 (100)	0.146	93 (100)	0.079
Education (p = 0.267)						
Low education	119 (29)		15 (29)		19 (21)	
High education	296 (71)		37 (71)		74 (79)	
Total	415 (100)	1.000	52 (100)	0.308	93 (100)	0.122
Occupation (p = 0.155)						
Student	43 (10)		10 (19)		15 (16)	
Employed	267 (64)		33 (64)		60 (65)	
Unemployed	38 (9)		6 (12)		7 (8)	
Other	67 (16)		3 (6)		11 (12)	
Total	415 (100)	0.066	52 (100)	0.569	93 (100)	0.363
Type of feedback (p = 0.197)						
Long	198 (49)		29 (60)		52 (56)	
Short	206 (51)		19 (40)		41 (44)	
Total	404 (100)	0.169	48 (100)	0.720	93 (100)	0.251
Weekly consumption, g/week (p = 0.123)						
Median (range)	72 (502)		81 (495)		63 (477)	
Mean (SE)	96.3 (4.3)	0.170	114.7 (15.1)	0.072	83.2 (8.4)	0.189
Frequency of HED, no. of HED occasions/month (p = 0.009)						
Median (range)	3 (25)		3 (24)		3 (16)	
Mean (SE)	4.5 (0.2)	0.412	5.6 (0.8)	0.014	3.0 (0.3)	0.005

[a] Non-participants, risky drinkers who completed the computerized questionnaire but answered that they not were willing to respond to the follow-up questionnaire.
[b] Non-responders, risky drinkers who completed the computerized test and were willing to be followed up, but chose not to respond to the questionnaire.
[c] Responders, risky drinkers who completed the computerized test, wanted to be followed up and answered the follow-up questionnaire.

Effectiveness

	Long feedback (n = 52)	Short feedback (n = 41)	p-value
Average weekly consumption at baseline, mean (median)	76 g (45 g)	92 g (72 g)	0.330
Average weekly consumption at follow-up, mean (median)	51 g (27 g)	69 g (72g)	0.100
Absolute change in average weekly consumption	- 26 g (p=0.029)[1]	- 24 g (p= 0.039)[2]	0.940
Relative change in average weekly consumption	- 34%	- 26%	
Number of HED occasions per month at baseline, mean (median)	3.0 (3.0)	3.1 (1.0)	0.344
Number of HED occasions per month at follow-up, mean (median)	1.8 (0.5)	2.1 (1.0)	0.081
Absolute change in HED occasions per month	-1.2 (p =0.010)[3]	-1.0 (p= 0.120)[4]	0.120
Relative change in HED occasions per month	- 40%	- 33%	
Changed from risk to no risk	56%	39%	0.144

Reach and effectiveness of a computer-based alcohol intervention in a Swedish emergency room

- Reached 2/5 of the designated target population
- Responders were more often men and younger than those who did not receive the intervention
- Nearly half of the risky drinkers at baseline changed to non-risky drinkers at the follow-up 6 months later

Thank you for listening!