



15TH CONFERENCE
INEBRIA
INTERNATIONAL NETWORK ON BRIEF INTERVENTIONS FOR ALCOHOL & OTHER DRUGS
• 27TH - 28TH SEPTEMBER 2018 •
PRECONFERENCE: SEPTEMBER 26TH
SANTIAGO - CHILE

Brief Intervention to promote abstinence among pregnant women: newborns' health indicators as outcome measures

Aldana Lichtenberger
Research Group on Alcohol and Injuries

CONICET



UNIVERSIDAD NACIONAL
de MAR DEL PLATA
.....

I P S I B A T

lichtenberger@mdp.edu.ar

www.investigacionalcohol.org

Consequences of prenatal alcohol exposure

- Low birthweight
- Preterm birth
- Spontaneous miscarriage
- Small for gestational age



European FASD Alliance (EUFASD)

- Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASD), including Fetal Alcohol Syndrome (FAS)

Consequences are lifelong
but 100% preventable if no
alcohol is consumed during
pregnancy.

ABSTINENCE is the only
safe measure.

In pregnant women every
consumption must be
regarded as risky
consumption.



Alcohol consumption among Argentinian women

80% drank alcohol last year.

54% last month.

- 18-29 years old → 89%

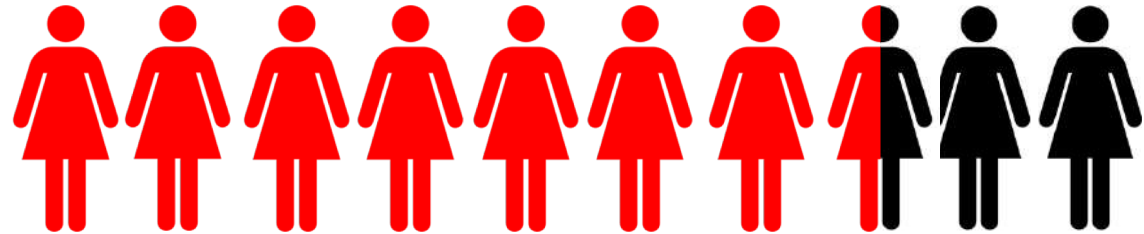
28% binge drinking



- Observatorio Argentino de Drogas (2014). Principales indicadores relativos al consumo de sustancias psicoactivas. Buenos Aires: SEDRONAR.

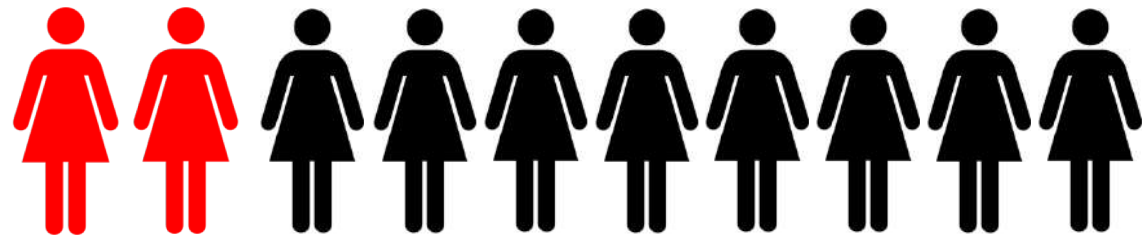
- López MB, Arán Filippetti V, Cremonte M. Consumo de alcohol antes y durante la gestación en Argentina: prevalencia y factores de riesgo. Rev Panam Salud Publica. 2015;37(4/5):211-17

Alcohol consumption during pregnancy ($N = 641$)



- 75% consumed at least one drink after acknowledging pregnancy.
- 15% reported binge drinking.

Alcohol consumption during pregnancy ($N = 882$)



- 20% consumed at least one drink after acknowledging pregnancy.
- 11% reported binge drinking.

Proyect:

Efficacy of Brief intervention to promote alcohol
abstinence on pregnant women.

Director: Mariana Cremonte, Phd.

Co-director: Karina Conde, Phd.



I P S I B A T

Objective:

To evaluate the efficacy of brief intervention considering *newborns health indicators* as objective outcomes measures.

The study was funded by CONICET, approved by the Bioethics Committee of the General Hospital "Dr. Oscar Allende" and endorsed by the City's Health Secretary of Mar del Plata, Argentina

Methodology

Randomized Controlled Trial- Probabilistic sampling ($N = 893$)

Pregnant women who drank alcohol during last year and were less than 26 weeks of gestation were randomly assigned to

Brief intervention or Brief advice group.

Health indicators from newborns: BI= $n = 77$; BA= $n = 72$.

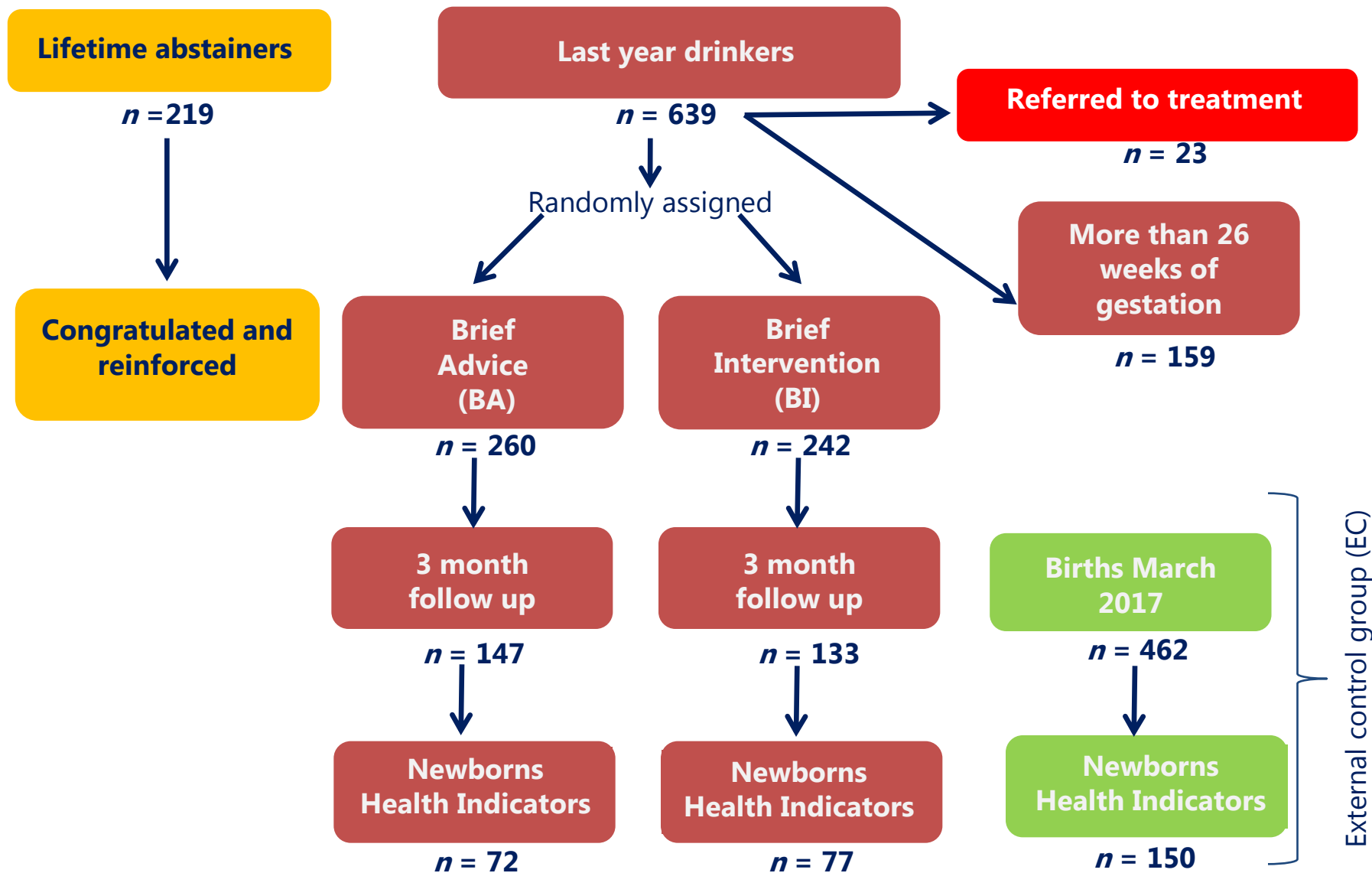
External control group = $n = 150$

Context: Primary Health Public Centers,
Mar del Plata, Argentina.

Period: 2016



Participants



Measurements

Health Indicators from newborns:

Birth Weight: kilograms

Gestational age at birth: weeks

APGAR score: range from 1-10



Type of intervention: Brief intervention (BI), Brief Advice (BA) or

No intervention (External Control Group, EC)

Intervention guide for the health worker

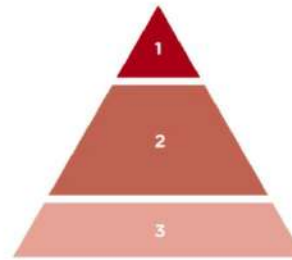
Brief interventions to
promote alcohol
abstinence on
pregnant women



Brochure for the participant of the BI group

Colocá a continuación el puntaje obtenido en el cuestionario sobre el consumo de alcohol.

Puntaje AUDIT _____ puntos.



Mi nivel de riesgo es el número _____

contacto
grupoalcohol@gmail.com

los efectos del alcohol durante el embarazo



A lo largo de este folleto vas a informarte sobre cómo el consumo de alcohol puede afectar tu vida, tu salud y la de tu bebé.

¿Qué razones tenés para dejar de beber?

Pensá en los motivos por los cuales quisieras dejar de beber. A continuación te presentamos una lista de posibles razones. Marcá las tres que consideres más importantes.

- ___ Quiero que mi bebé nazca sano.
- ___ Quiero sentirme mejor.
- ___ Quiero tener un embarazo sin complicaciones.
- ___ Quiero llevarme mejor con mi familia y amigos.
- ___ No quiero que mi bebé tenga problemas de crecimiento o desarrollo.
- ___ Quiero reducir el riesgo de tener un accidente.
- ___ Quiero prolongar mi vida.
- ___ Quiero ahorrar y tener más dinero.

¿Pensás en alguna otra razón? ¿Cuál?

¿Hacemos un trato?

¿Te animás a dejar de beber durante tu embarazo?

¡Es fundamental que vos estés de acuerdo y que te comprometás a intentarlo!

___ Decidí dejar de tomar

___ Decidí tomar menos

nombre _____

fecha _____

Algunos consejos para no beber

- Si tenés una reunión, comida o salida decite a vos misma que no vas a beber antes de llegar al lugar.
- En eventos sociales y festejos asegurate que haya bebidas sin alcohol que sean de tu agrado: gaseosas, jugos, lo que más te guste.
- En eventos sociales y festejos date el gusto de comer rico.
- Evitá tener bebidas alcohólicas en casa.
- Hablá con tu familia, pareja y amigos. Explícales que durante esta etapa de tu vida, lo mejor es que no consumas ninguna bebida con contenido alcohólico.

Recordá que el objetivo es no consumir ninguna bebida alcohólica durante tu embarazo.

Sabemos que no es fácil cambiar hábitos y queremos felicitarte por intentarlo. Estamos a tu disposición para brindarte apoyo y ayuda mientras cambias tu forma de vida. Si sentís que no podés cumplir con lo que te propusiste, no te des por vencida y seguí adelante con el cambio.

Cualquier consulta nos podés contactar a la siguiente dirección de e-mail:
investigacionalcohol@gmail.com

Información que te puede ayudar

Ningún momento del embarazo se considera seguro para consumir alcohol y no hay ningún tipo de bebida alcohólica ni cantidad aceptable puedas ingerir sin correr riesgo alguno. Las mujeres tampoco deben consumir alcohol si planean la maternidad o si tienen relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos eficaces. Esto se debe a que una mujer puede quedar embarazada y no saberlo.

¿Por qué el alcohol es peligroso?

Cuando estás embarazada y consumes alcohol, el bebé en tu vientre también lo hace. Este pasa a la placenta a través del cordón umbilical. Puede causar abortos espontáneos y una variedad de disfunciones de por vida conocidas como trastornos del espectro alcohólico fetal. Los niños que lo presentan pueden tener las siguientes características y conductas:

- Características faciales anormales.
- Estatura y peso inferiores al promedio.
- Hiperactividad
- Dificultad en la atención y el aprendizaje.
- Retrasos en el habla y el lenguaje.
- Problemas de succión y de sueño en los bebés.
- Problemas auditivos y visuales.
- Problemas cardíacos, renales y óseos.

Todas esas dificultades son 100% prevenibles si no tomás alcohol durante el embarazo. Recordá que no hay ningún tipo de bebida alcohólica que puedas consumir en forma segura



Every woman received a clear abstinence advice

Data analyses

Health Indicators from newborns of the BI, BA and CE groups were compared with each other using the Wilcoxon Rank Test.

To measure the effect size we used Cliff's Delta Calculator.

The R Project for Statistical Computing
3.4.1 was used for all analyses .



Results

		W	Cliff's Delta
BI vs. BA	Birth Weight	2606	--
	APGAR	2531	--
	Gestational age at birth	2510	--
BI vs. EC	Birth Weight	6917**	.20
	APGAR	5587.5	--
	Gestational age at birth	7160***	.24
BA vs. EC	Birth Weight	6072**	.19
	APGAR	5102.5	--
	Gestational age at birth	6488.5***	.27

Note. BI = brief intervention; BA= brief advice; EC= external group; * $p < .05$ ** $p < .01$ ***

Conclusions

BI or BA among pregnant women significantly reduce the newborns risk of suffering some of the consequences of prenatal alcohol exposure at birth.



What we still have to research

- Why does BI work?
- Why is there also a reduction in the control groups?
- What is the role of the motivational factors pre-intervention?
- Are long term interventions more effective?
- How long can the effects can be seen?
- What happens when long term measures are considered?
- What is BI efficiency in a primary health setting?
- What are the barriers and facilitators to implement the IB in the PHC?

Next Project (2019-2021)

Brief Intervention to promote alcohol abstinence in pregnant women: effects on physical growth during the first two years of life.



CONICET



UNIVERSIDAD NACIONAL
de MAR DEL PLATA
.....

I P S I B A T

Acknowledgment

Thank you very much to the members of the Research Group on Alcohol and Injuries, to the staff of the Primary Health Care Centers and all the women who participated in the study.

All of them made the realization of this project possible.



lichtenberger@mdp.edu.ar

www.investigacionalcohol.org